

TESTY SPRAWNOŚCIOWE DO KLASY SPORTOWEJ O PROFILU SIATKÓWKA/KOSZYKÓWKA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 33 W GDYNI

MIEJSCE:

- sala gimnastyczna i hala sportowa. Warunki przeprowadzonych testów muszą być jednakowe.

WYMAGANIA dotyczące przystąpienia do testu sprawnościowego:

- pisemna zgoda rodzica/opiekuna na przystąpienia do testów sprawnościowych,
- stan zdrowia pozwalający na przeprowadzenie testów sprawnościowych,
- strój sportowy,
- obuwie sportowe (najlepiej na podeszwie antypoślizgowej).

HARMONOGRAM PRZEBIEGU TESTÓW:

1. Rejestracja kandydatów.
2. Omówienie z kandydatami testowych prób i zasad ich wykonania ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.
3. Początek testów.
4. Przerwa wypoczynkowa – minimum 20 minut.
5. Zakończenie testów, podziękowanie uczestnikom.