

📅 22.09.2025 **poniedziałek****Zupa grochowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, marchew, groch, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, mięso z podudzia indyka, ze skórą, mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki

Ryż z jabłkami i śmietaną

Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, olej rzepakowy, cukier, śmietana 22%, cukier z prawdziwą wanilią

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Banan**Papryka czerwona**📅 23.09.2025 **wtorek****Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron pszenny bezglutenowy, marchew, skrzydło indyka, śmietana 12% (z mleka), seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z selera, jabłka z orzechem włoskim

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, majonez (jajka, gorczyca), orzechy włoskie

Sok pomarańczowy 100%**Ogórek****Mandarynki**📅 24.09.2025 **środa****Barszcz zabieleny z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, późne, burak, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, koncentrat barszczu czerwonego (seler), por, natka pietruszki

Fasolka po bretońsku, bułka pszenna (obiad jednodaniowy)

Składniki: pomidory w puszcze całe, fasola biała, nasiona suche, bułki pszenne wrocławskie, boczek wędzony bez kości, kiełbasa toruńska, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Jabłko**Papryka czerwona**📅 25.09.2025 **czwartek****Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, przecier pomidorowy, kiełbasa domowa, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, 30%, masło klarowane (z mleka), olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, typ 450

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Kalarepa**Śliwki**

📅 26.09.2025 piątek

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, makaron **pszenny** bezglutenowy, marchew, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Paluszki rybne pieczone z serem

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Ogórek

Banan

📅 **29.09.2025 poniedziałek**

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, szynka z udźca kurczaka, marchew, indyk, tuszka, pietruszka, korzeń, papryka czerwona, **seler** korzeniowy, cebula, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Racuchy z jabłkami

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ogórek

Banan

📅 **30.09.2025 wtorek**

Krupnik ryżowy

Składniki: woda, ziemniaki, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej i pieczarek

Składniki: wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Pomidorki koktajlowe ze szczypiorkiem

Składniki: pomidorki koktajlowe, olej rzepakowy, szczypiorek, musztarda (**gorczyca**), cukier, cytryna

Kompot wieloowocowy z cukrem

Składniki: woda, maliny, mrożone, truskawki, mrożone, śliwki bez pestek, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Jabłko

Papryka kolorowa

📅 **01.10.2025 środa**

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym

Składniki: woda, fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Papryka czerwona

Winogrona bez pestek

📅 **02.10.2025 czwartek**

Barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną

Składniki: ziemniaki, późne, burak, marchew, kapusta biała, mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, mięso z podudzia indyka, ze skórą, płatki **owsiane**, fasola biała, nasiona suche, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Kasza gryczana

Fasolka szparagowa z wody, z masłem, bułką tartą i słonecznikiem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**), słonecznik, nasiona

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Kalarepa

Winogrona bez pestek

📅 03.10.2025 piątek

Zupa ogórkowa z ziemniakami i siemieniem lnianym

Składniki: ziemniaki, woda, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, siemię lniane, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Halibut pieczony

Składniki: **halibut** biały świeży, olej rzepakowy

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Królewski bukiet warzyw ze słonecznikiem

Składniki: marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, brokuły, brukselka, masło ekstra (z **mleka**), słonecznik, nasiona, bułka tarta (**pszenica**)

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Papryka czerwona

Banan

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.