



📅 21.10.2025 wtorek

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym

Składniki: pieczarki świeże, marchew, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), por

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z białej kapusty Coleslaw

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Kalarepa**Papryka czerwona****Gruszka**

📅 22.10.2025 środa

Zupa wiedeńska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kura, tuszka, sól biała, pieprz, wołowina szponder, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kasza manna (**pszenica**), por, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kielbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Kalarepa**Jabłko**

📅 23.10.2025 czwartek

Zupa jarzynowa z ryżem

Składniki: woda, marchew, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza kuskus z warzywami

Składniki: kasza kuskus (**pszenica**), kukurydza, konserwowa, papryka czerwona, papryka zielona

Buraczki duszone

Składniki: burak, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Mandarynki

📅 24.10.2025 piątek

Zupa ogórkowa z ziemniakami i siemieniem lnianym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, siemię lniane, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z dorsza w panierce z otrębami

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, otręby **pszenne**, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Ogórek**Banan**

📅 27.10.2025 poniedziałek

Żurek z kielbasą i jajkiem

Składniki: ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, mięso z podudzia indyka, ze skórą, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, kielbasa podlaska z kurczaka, żeberka wieprzowe wędzone, kielbasa domowa, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki

Makaron z twarogiem i śmietaną

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko

Rzodkiewka

📅 28.10.2025 wtorek

Barszcz zabieleny z ziemniakami

Składniki: burak, ziemniaki, późne, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), por, natka pietruszki

Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej i pieczarek

Składniki: wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), cebula

Kasza kuskus (**pszenica**)

Kompot wielowocowy z cukrem

Składniki: woda, maliny, mrożone, truskawki, mrożone, śliwki bez pestek, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Pomidorki koktajlowe ze szczypiorkiem

Składniki: pomidorki koktajlowe, szczypiorek, olej rzepakowy, musztarda (**gorczyca**), cukier, cytryna

Gruszka

📅 29.10.2025 środa

Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, kura, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot wielowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Kalarepa

Papryka czerwona

Gruszka

📅 30.10.2025 czwartek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z ziemniakami i twarogiem polane okrasą

Składniki: cebula, mąka **pszenna**, typ 500, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), boczek wędzony bez kości, woda, olej rzepakowy, masło klarowane (z **mleka**)

Salatka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Banan

Kalarepa

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.