

 17.11.2025

Poniedziałek

Obiad

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, szynka z udźca kurczaka, marchew, indyk, tuszka, pietruszka, korzeń, papryka czerwona, **seler** korzeniowy, cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, 30%, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem

Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Papryka czerwona, konserwowa

Banan

 18.11.2025

Wtorek

Obiad

Zupa ryżowa na wywarze mięsno-warzywnym

Składniki: ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z podudzia indyka, ze skórą, śmietana 18% (z **mleka**), mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, por, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, cebula, masło ekstra (z **mleka**)

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kalarepa

Gruszka

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

 19.11.2025

Środa

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze mięsno-warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola szparagowa, kalafior, mrożony, marchew, brukselka, mrożona, groszek zielony, mrożony, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, brokuły, mrożone, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

FORSZMAK

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, makaron **pszenny** czterojajeczny, kielbasa domowa, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), ogórek kiszony, passata pomidorowa, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 550, z witaminami, cebula, czosnek

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Kalarepa

Mandarynki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 20.11.2025

Czwartek

Obiad

Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta kiszona, ziemniaki, wieprzowina boczek bez kości, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Kasza pęczak na sypko

Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Ogórek

Mandarynki

 21.11.2025

Piątek

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), mięso z podudzia indyka, ze skórą, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), por

Kotlet jajeczny

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Fasolka szparagowa z wody, z masłem, bułką tartą i słonecznikiem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**), słonecznik, nasiona

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Banan

Kalarepa



 24.11.2025

Poniedziałek

Obiad

Żurek z kielbasą i jajkiem

Składniki: ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, mięso z podudzia indyka, ze skórą, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, kielbasa podlaska z kurczaka, żeberka wieprzowe wędzone, kielbasa domowa, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki

Makaron z twarogiem, śmietaną i jagodami

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), cukier, jagody mrożone

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko

Papryka czerwona

 25.11.2025

Wtorek

Obiad

Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, chleb **pszemno-żytni**, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka duszone w sosie własnym

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Salata masłowa z jogurtem greckim i nasionami słonecznika

Składniki: sałata, jogurt grecki (z **mleka**), słonecznik, nasiona

Sok jabłkowy 100%

Mandarynki

Ogórek

 26.11.2025

Środa

Obiad

Zupa wiedeńska

Składniki: woda, ziemniaki, kura, tuszka, wołowina szponder, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kasza manna (**pszenica**), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane z kleksem śmietany i cukrem

Składniki: ziemniaki, późne, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

Banan

Papryka czerwona

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 27.11.2025

Czwartek

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, wieprzowina żeberka, natka pietruszki, por

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur (**pszenica**)

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym i żurawiną

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), żurawina suszona

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Kalarepa

Winogrona bez pestek

 28.11.2025

Piątek

Obiad

Barszcz zabielały z ziemniakami

Składniki: burak, ziemniaki, późne, kurczak, tuszka, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki

Kotlet mielony z dorsza

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), cebula, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), majeranek, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z cukrem

Składniki: woda, maliny, mrożone, truskawki, mrożone, śliwki bez pestek, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Banan

Ogórek

