



📅 08.09.2025 poniedziałek

Zupa meksykańska

Składniki: woda, wołowina szponder, ziemniaki, marchew, papryka kolorowa, mrożona, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, por, kukurydza, konserwowa, sól biała, natka pietruszki, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i śmietaną

Składniki: truskawki, mrożone, makaron **pszenny** czterojęczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeni, cytryna

Banan

Papryka czerwona

📅 09.09.2025 wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, kasza **jęczmienna**, perłowa, marchew, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Sałata masłowa ze śmietaną

Składniki: sałata, śmietana 18% (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Rzodkiewka

Gruszka

📅 10.09.2025 środa

Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron carbonara z szynką i boczkiem

Składniki: szynka konserwowa, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszennica**), śmietana 12% (z **mleka**), cebula, boczek wędzony bez kości, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek

Sałatka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Banan

Kalarepa

📅 11.09.2025 czwartek

Zupa zacierkowa

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, mięso z podudzia indyka, ze skórą, **jaja** kurze całe, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, natka pietruszki, por, oliwa

Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie własnym

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszennica**), mąka **pszenna**, typ 500, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy

Kasza kuskus (**pszennica**)

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, koperek, olej rzepakowy

Sok pomarańczowy 100%

Jabłko

Ogórek

Papryka czerwona

📅 12.09.2025 piątek

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 12% (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Łosoś na parze

Składniki: **łosoś** świeży

Surówka z pora, z brzoskwinią i jabłkiem

Składniki: jabłko, por, majonez (**jajka**, **gorczyca**), brzoskwinia w syropie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Banan

Rzodkiewka

📅 15.09.2025 poniedziałek

Żurek z kielbasą i jajkiem

Składniki: ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, mięso z podudzia indyka, ze skórą, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, kielbasa podlaska z kurczaka, żeberka wieprzowe wędzone, kielbasa domowa, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko

Rzodkiewka

📅 16.09.2025 wtorek

Barszcz zabieleny z jajkiem i ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy

Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydźnianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt grecki (z **mleka**), cytryna, koperek, cukier puder

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Rzodkiewka

Gruszka

📅 17.09.2025 środa

Zupa wiedeńska

Składniki: ziemniaki, marchew, kura, tuszka, woda, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, wołowina szponder, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kasza manna (**pszenica**), por, natka pietruszki

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, pieczarki świeże, kielbasa śląska, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Kalarepa

Jabłko

📅 18.09.2025 czwartek

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Gulasz z udźca z warzywami

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur z masłem (**pszenica**)

Buraczki zasmażane

Składniki: burak, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, cytryna, pieprz

Herbata z pokrzywy

Składniki: woda, cukier, herbata z pokrzywy z gruszką

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Winogrona

📅 19.09.2025 piątek

Zupa ziemniaczana

Składniki: ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por

Filet z dorsza w panierce z otrębami

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, otręby **pszenne**, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna

Banan

Papryka czerwona

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.