



📅 06.10.2025 poniedziałek

Zupa meksykańska

Składniki: woda, wołowina szponder, ziemniaki, marchew, papryka kolorowa, mrożona, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, por, kukurydza, konserwowa, sól biała, natka pietruszki, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z twarogiem i śmietaną 22%

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron dwujajeczny z semoliny (pszenica, jajka), cukier, śmietana 22%

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna

Banan

Papryka czerwona

📅 07.10.2025 wtorek

Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki pszenne zwykłe, cebula, jajka kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica)

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Sałata masłowa z jogurtem greckim i nasionami słonecznika

Składniki: sałata, jogurt grecki (z mleka), słonecznik, nasiona

Sok jabłkowy 100%

Mandarynki

Ogórek

📅 08.10.2025 środa

Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem

Składniki: pietruszka, korzeń, makaron bezjajeczny z semoliny (pszenica), seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), mięso z podudzia indyka, ze skórą, por

Placki ziemniaczane z kleksem śmietany i cukrem

Składniki: ziemniaki, późne, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna typ 500, z witaminami, cebula, olej rzepakowy, jajka kurze całe, cukier

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Banan

Kalarepa

📅 09.10.2025 czwartek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, wieprzowina boczek bez kości, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jajka kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica)

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z selera, jabłka z orzechem włoskim

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, majonez (jajka, gorczyca), orzechy włoskie

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Papryka czerwona

Gruszka

📅 10.10.2025 piątek

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 12% (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Łosoś na parze

Składniki: **łosoś** świeży

Surówka z pora, z brzoskwinia i jabłkiem

Składniki: jabłko, por, majonez (**jajka**, **gorczyca**), brzoskwinia w syropie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Banan

Kalarepa

📅 13.10.2025 poniedziałek

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo-wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Racuchy z jabłkami

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ogórek

Banan

📅 14.10.2025 wtorek

📅 15.10.2025 środa

Zupa selerowa z ziemniakami

Składniki: woda, **seler** korzeniowy, ziemniaki, kurczak, tuszka, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Forszmak z makaronem pełnoziarnistym

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kiełbasa domowa, ogórek kiszony, passata pomidorowa, olej rzepakowy tłoczony na zimno, mąka **pszenna** typ 550, z witaminami, cebula, czosnek

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Papryka czerwona

Banan

📅 16.10.2025 czwartek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, kasza **jęczmienna**, perłowa, marchew, kurczak, tuszka, wieprzowina zeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

OŚMIORNICZKI Z PIECA

Składniki: kiełbasa domowa, cebula, olej rzepakowy tłoczony na zimno

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna

Kalarepa

Jabłko

📅 17.10.2025 piątek

Krem z dyni

Składniki: dynia, ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, pomidory w puszcze krojone, cebula, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kapusty włoskiej z marchewką i jabłkiem

Składniki: kapusta włoska, cebula, marchew, jabłko, olej rzepakowy

Herbata miętowa z cukrem

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Ogórek

Gruszka

📅 **20.10.2025 poniedziałek**

Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka

Składniki: mięso z udźca indyka, bez skóry, ziemniaki, por, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), ser topiony, edamski (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem

Składniki: jabłko, ryż biały, jogurt grecki (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Banan

Papryka czerwona

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.