**JADŁOSPIS 24.10.-28.10.2022.**

**Poniedziałek**  **Śniadanie** – herbata owocowa (180ml.), **chleb staropolski** (70g.), **masło** (3g.), kiełbasa krakowska (20g.), pomidor (20g.) **Obiad** – rosół z **makaronem** (wywar **wołowo-drobiowy**, 280g.), ziemniaki (80g.), kotlet drobiowy (80g. **jaja**, **gluten**), surówka z marchewki i jabłka (60g.) **Podwieczorek** –ciasto drożdżowe z powidłem (80g. **jaja**, **mąka**, **mleko**), jabłko (30g.)

**Wtorek**  **Śniadanie** – herbata malinowa (180ml.), **chleb dobczycki** (70g.), **masło** (3g.), polędwica sopocka (20g.), ogórek świeży (20g.)  **Obiad –** zupa kalafiorowa (wywar warzywny, 280g. **śmietana**), makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym z szynki wieprzowej (220g.) **Podwieczorek** – **pieczywo pszenne** (70g.), **masło** (2g.), polędwica z kurczaka (10g.), sałata masłowa

**Środa**  **Śniadanie** *–* herbata z owoców leśnych (180ml.), **chleb krakowski** (50g.), **masło** (2g.), **ser żółty** gouda (10g.), mleko z płatkami kukurydzianymi i **czekoladowymi** (140g.) **Obiad** – krem z brokułów z **grzankami** (wywar warzywny, 260g. **śmietana**), ziemniaki (80g.), gołąbki odwrócone z mięsem z szynki i kapustą włoską z sosem pomidorowym (160g. **ryż**, **śmietana**) **Podwieczorek** – galaretka owocowa(140g. **gluten**), chrupki kukurydziane (15g.)

**Czwartek Śniadanie** – herbata owocowa (180ml.), **chleb pszenno-żytni** (70g.), **masło** (3g.), parówki drobiowe z sosem pomidorowym (140g.) **Obiad** – zupa koperkowa (wywarwarzywny, 280g. **śmietana**), **kasza jęczmienna** (80g.), pieczeń rzymska w sosie własnym (100g. **gluten, jaja**), surówka z kapusty czerwonej (60g.) **Podwieczorek –** budyń waniliowy(140g. **gluten**, **mleko**), wafle ryżowe (20g.)

**Piątek**   **Śniadanie** – **kawa zbożowa** (180ml. **mleko**), **chleb** **słowiański** (70g.), **masło** (3g.), **pasta twarogowa** z tuńczykiem (25g. **jogurt**), kiełki z lucerny  **Obiad** – zupa jarzynowa(wywar warzywny, 280g. **śmietana**), **ryż** zapiekany z jabłkami i cynamonem (220g.) **Podwieczorek –** **pieczywo pszenne** (60g.), **masło** (2g.), **ser żółty** gouda (10g.), sałata lodowa

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

 Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu.

Żywienie dostarcza Janusz Szczurek - 32 400 Myślenice, Rynek 30.