*JADŁOSPIS*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** | **Alergeny** |
| 07.09.20 | Chleb razowy ,masło  Pasztet pieczony  Pomidor, ogórek  Herbata czarna z miodem | Zupa ziemniaczana z zieleniną ,makaron z mięsem mielonym  Kompot owocowy | Gruszka | 1,2,3,7 |
| 08.09.20 | Chleb pszenny ,masło  Dżem truskawkowy, płatki kukurydziane z mlekiem | Zupa jarzynowa z ryżem i zieleniną  Ziemniaki ,filet  marynowany  buraczki czerwone  kompot owocowy | Mus owocowy | 1,2,3,7 |
| 09.09.20 | Chleb razowy, masło  Ser żółty, pomidor ,ogórek  Herbata owocowa | Zupa pomidorowa z kaszą i zieleniną  Ryż ,pieczeń ze schabu ,marchew  z jabłkiem ,kompot owocowy | Galaretka z owocami | 1,2,3 |
| 10.09.20 | Chleb kukurydziany ,masło ,szynka wiejska  pomidor ,ogórek  herbata czarna z cytryną | Zupa grysikowa z zieleniną ,ziemniaki  Kuleczki drobiowe ,mizeria  Kompot owocowy | Ciasto ucierane z owocami ,soczek | 1,2,3,7 |
| 11.09.20 | Chleb razowy ,pasta  rybna pomidor ,ogórek  herbata czarna z miodem | Zupa ogórkowa z makaronem i zieleniną, ziemniaki  Ryba kap.kiszona | Jogurt  owocowy | 1,2,3,4, |