Propozycja zajęć świetlicowych KLASY I-III 14.12 – 18.12.2020r.

PROPOZYCJE ZABAW RUCHOWYCH.

|  |
| --- |
| Hasło tygodnia: To, co najważniejsze w Bożym Narodzeniu. Temat: Zimowe zabawy. Witam dzieci! Dzisiaj będzie garść zabaw w tematyce zimowo-świątecznej. Są przeznaczone zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Chodzi tu o radość ze wspólnego działania, zwłaszcza, że święta są czasem szczególnym, kiedy wyjątkowo bardziej niż zwykle zwracamy uwagę na rodzinne więzi i radość z przebywania w towarzystwie bliskich nam osób. Weźcie udział w proponowanych konkursach, życzę miłej zabawy!**„Śnieżynki”** Dzieci otrzymują nadmuchane, białe balony – śnieżynki, chodząc po pokoju z rekami uniesionymi w górze podbijają je delikatnie tak, aby ,,śnieżynki nie spadły na ziemię.**„Ślady na śniegu”**  Na dywanie rozłożone są białe kartki. Dzieci chodzą lub biegają, a na sygnał "śnieg", jak najszybciej stają na kartce. Zabawę powtarzamy kilka razy. **„Celny rzut**” Dziecko bierze kartkę, na której stało, zgniata ją w dłoniach tworząc kulkę. Następnie rzuca do celu wrzucając papierowe kule do kosza. Zapraszamy do rywalizacji rodzeństwo i rodziców. ***,,*Wyścig po prezent”**W wyznaczonym miejscu w pewnej odległości od siebie układamy w dwóch grupach po 4 klocki (prezenty). Tworzymy dwie drużyny, dwuosobowe. Zadaniem uczestników jest pokonać techniką czworakowania krótki dystans do wyznaczonego celu - prezentu, zabrać jeden klocek, wrócić na linię startu i zamienić się z następną osobą, która wykonuje to samo zadanie. Wyścig powtarzamy jeszcze raz. Wygrywa drużyna, która w krótszym czasie pokona wyznaczoną trasę wyścigu i pierwsza zbierze prezenty. , |
|  |