**PROPOZYCJA ZAJĘĆ ŚWIETLICOWYCH DLA KLAS VII-VIII**

**7.12.2020 -11.12.2020**

**Hasło tygodnia: Piękne polskie święta.**

**Temat: Tradycyjne polskie potrawy wigilijne.**

Boże Narodzenie w Polsce charakteryzuje się dużą liczbą tradycji, z których największą popularnością cieszy się choinka. Szczególnie jej ubieranie, w którym uczestniczą wszyscy domownicy. Jako ozdób używa się w tym przypadku zarówno kupionych wcześniej bombek i łańcuchów, jak i ręczenie zrobionych pierników czy girland.

Kolejną nie mniej istotną **tradycją wigilijną** jest sama kolacja, która składa się z 12 regionalnych potraw. Zwyczaj ten nawiązuje do 12 apostołów oraz 12 miesięcy składających się na cały rok.

Ponadto na **wigilijnym stole** powinny znaleźć się potrawy inspirowane: wodą, polem, sadem i lasem. To dlatego do najpopularniejszych wigilijnych dań należą: zupa grzybowa, kompot z suszonych owoców, karp, ciasto z makiem czy pierogi z kapustą i grzybami.

Wigilijny jadłospis może różnić się w zależności od regionu. Dla przykładu na Śląsku zamiast zupy grzybowej podaje się siemieniuchę, czyli zupę zrobioną z siemienia lnianego. Oprócz tego ważną tradycją dotyczącą kulinariów jest wspólne robienie ciast i lepienie pierogów przez domowników.

Zachęcam do pomocy rodzicom w przygotowaniu potraw świątecznych. W linkach znajdziecie świąteczne przepisy. Pozdrawiam!

<https://www.youtube.com/watch?v=yHHs-ZC-HaA>

<https://www.youtube.com/watch?v=siFmRtVLrCE>

<https://www.youtube.com/watch?v=-DJq8vy_FNI>

<https://www.youtube.com/watch?v=wDvSp-SCxEY>