



Zwoleń, 11.09.2024 r.

SEP.NZC.9011.37.2024

Szanowni

Państwo Dyrektorzy

**placówek oświatowo-wychowawczych
powiatu zwoleńskiego**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zwoleń, w związku z obserwowanym w ostatnim czasie, na terenie kraju, województwa mazowieckiego, jak również powiatu zwoleńskiego, wzrostem zachorowań na krztusiec, prosi o upowszechnienie wśród rodziców dzieci, w zwyczajowo przez Państwa przyjęty sposób, skierowanego do nich listu oraz przesłanych materiałów graficznych.

z wyrazami szacunku

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Zwoleń

Monika Makowiecka

Załączniki:

1. List PPIS w Zwoleń do rodziców w sprawie krztuśca.
2. Materiał graficzny - Krztusiec (grafika o chorobie i szczepieniach) (pdf)



Drodzy Rodzice

Pragnę zwrócić Waszą uwagę, na bardzo ważny temat, który dotyczy zdrowia Waszych Dzieci. Z uwagi na obserwowany w ostatnim czasie na terenie naszego kraju, województwa mazowieckiego, a nawet powiatu zwoleńskiego, istotny wzrost zachorowań na **KRZTUSIEC**, chciałabym przybliżyć temat tej choroby, jak też szczepień przeciwko niej.

KRZTUSIEC jest bardzo zakaźną chorobą dróg oddechowych. Objawy krztusca zależą od wieku chorego i stanu jego uodpornienia. Najbardziej narażone na zachorowanie są niemowlęta oraz dzieci do lat czterech. U nieuodpornionych niemowląt i małych dzieci zachorowanie na krztusiec może być obarczone wystąpieniem wielu groźnych powikłań (zapaleniem płuc, drgawkami, a nawet zgonem).

W pierwszych tygodniach choroby objawy krztusca są podobne do przeziębienia: suchy kaszel, katar, stany podgorączkowe, zapalenie gardła. Następnie napady kaszlu występują z większym nasileniem i mogą prowadzić do bezdechów lub kończyć się wymiotami. Sam kaszel może utrzymywać się przez wiele tygodni.

Drodzy Rodzice, jeżeli zauważycie u swoich dzieci takie objawy, niezwłocznie skontaktujcie się z lekarzem. Wczesna diagnoza i celowane leczenie mają istotny wpływ na przebieg choroby.

Najważniejszą rolę w zapobieganiu zachorowaniom na krztusiec odgrywają szczepienia ochronne. Przyczyniają się do zmniejszenia ryzyka zachorowania, a nawet w przypadku zachorowania wpływają na łagodny przebieg choroby.

W Polsce szczepienia przeciwko krztuścowi są **obowiązkowe**.

Drodzy Rodzice, w trosce o bezpieczeństwo własnych dzieci upewnijcie się, czy Wasze dzieci są zaszczepione zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

Również dorośli powinni zadbać o swoją ochronę. Szczepienie przeciwko krztuścowi u osób dorosłych jest zalecane co 10 lat.

Pamiętajcie, że krztusiec jest chorobą, którą można łatwo pomylić z innymi infekcjami. Dlatego tak ważne jest, aby być świadomym objawów i działać szybko w razie potrzeby.

Zdrowie naszych dzieci jest najważniejsze.

Z wyrazami szacunku

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Zwoleń
Monika Makowiecka