**Jeśli natrafisz w sieci na zachowania i aktywności wobec Twojego dziecka, które budzą Twój niepokój nie bądź obojętny – reaguj, zgłoś. Następnym razem to może być Twoje dziecko.**

**Gdzie szukać pomocy?**

**Zawsze możesz porozmawiać z wychowawcą , pedagogiem w szkole, gdzie znajdziesz wsparcie w postaci rozmowy i wskazania dalszego postępowania. Możesz skorzystać z następujących stron:**

* **DYŻURNET.PL**

Zespół ekspertów NASK działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie, szczególnie związanych z seksualnym wykorzystywaniem dzieci. Zgłoszenia o potencjalnie nielegalnych treściach można przekazywać za pomocą formularza wysyłanego na adres e-mailowy lub za pomocą infolinii 801 615 005. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie <https://dyzurnet.pl/>

* **800 100 100 – TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI**

Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują informacji w zakresie przeciwdziałania przemocy, a także wsparcia psychologicznego dla dzieci przeżywających kłopoty i trudności, takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Linia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–15.00. Więcej informacji znajdziesz na stronie <https://800100100.pl/>

* **116 111 – TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Bezpłatny i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Telefon dostępny jest codziennie od 12.00 do 2.00 w nocy. Dzieci i młodzież mogą także zarejestrować się na stronie internetowej i napisać wiadomość do konsultantów pełniących dyżur online. Więcej informacji znajdziesz na stronie <https://116111.pl/>

* **800 12 12 12 – DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA**

Bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Więcej informacji na stronie https://brpd.gov.pl/telefon-zaufania

* **800 080 222 LINIA DZIECIOM**

Całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia. Konsultantami są pracownicy Fundacji ITAKA (m.in. psychologowie, pedagodzy). Więcej na stronie <http://www.liniadzieciom.pl/>