

EDUKACJA ZDROWOTNA

Od września 2025 r. w szkole realizowane będą nieobowiązkowe zajęcia z edukacji zdrowotnej. Uczniowie mogą nie uczestniczyć w zajęciach, jeżeli rodzice / opiekunowie prawni zgłoszą rezygnację dyrektorowi szkoły na piśmie do 25 września danego roku szkolnego. Przedmiot obejmie wszystkie aspekty zdrowia człowieka na wszystkich etapach życia: zdrowie fizyczne, psychiczne, seksualne oraz społeczne.

Do kluczowych celów tego przedmiotu należy kształtowanie kompetencji uczniów, które dotyczą dbałości o zdrowie przez całe życie, oraz budowanie potencjału zdrowotnego własnego i otoczenia.

Edukacja zdrowotna ma rozwijać umiejętności:

- realizowania działań wpływających na utrzymanie, poprawę i ochronę zdrowia,
- rozpoznawania i reagowania na sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu,
- budowania pozytywnego wizerunku siebie i innych oraz podtrzymywania zdrowych relacji interpersonalnych,
- promowania w swoim otoczeniu postaw opartych na zdrowym stylu życia,
- monitorowania aktualnego stanu zdrowia we wszystkich jego wymiarach,
- poszukiwania, weryfikowania i analizowania informacji w zakresie własnego zdrowia i czynników na nie wpływających.

Wymagania szczegółowe dotyczące wiedzy i umiejętności zapisano w 11 działach tematycznych:

1. wartości i postawy,
2. zdrowie fizyczne,
3. aktywność fizyczna,
4. odżywianie,
5. zdrowie psychiczne,
6. zdrowie społeczne,
7. dojrzewanie (tylko w szkołach podstawowych),
8. zdrowie seksualne,
9. zdrowie środowiskowe,
10. internet i profilaktyka uzależnień,
11. system ochrony zdrowia (tylko w szkołach ponadpodstawowych).

Wymiar i zasady organizacji zajęć edukacji zdrowotnej

Podstawa programowa edukacji zdrowotnej będzie obowiązywała od września w roku szkolnym 2025/2026.

Przedmiot będzie nieobowiązkowy i zostanie wprowadzony w klasach:

- **IV–VII szkoły podstawowej** w wymiarze 1 godziny tygodniowo przez cały rok szkolny,
- **VIII szkoły podstawowej** w wymiarze 1 godziny tygodniowo do 31 stycznia (I półrocze roku szkolnego),
- **I–III szkoły ponadpodstawowej** (liceum ogólnokształcącego, technikum oraz branżowej szkoły I stopnia) w wymiarze 1 godziny tygodniowo przez cały rok szkolny,

Najważniejsze informacje na temat zajęć edukacji zdrowotnej będzie można znaleźć na stronie internetowej SP w Niesułkowie w zakładce EDUKACJA ZDROWOTNA.