

DLACZEGO WARTO TRENOWAĆ WIOŚLARSTWO?

-  **wioślarstwo jest stosunkowo prostą umiejętnością do nauczenia się - dzięki odrobinie instrukcji i informacji zwrotnych od wykwalifikowanego i doświadczonego trenera, możesz bardzo szybko wiosłować z dobrą techniką;**
-  **wioślarstwo pomaga utrzymać Ci dobrą kondycję i wysportowaną, smukłą sylwetkę;**
-  **wioślarstwo to niszczyciel stresu – trenujesz na łonie natury, w pięknym otoczeniu waleckiego jeziora Raduń;**
-  **wioślarstwo to dyscyplina sportowa, dzięki której nawiążesz przyjaźnie na całe życie.**



I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
im. Kazimierza Wielkiego
z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego w Wałczu

I Liceum Ogólnokształcące
im. Kazimierza Wielkiego
z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego w Wałczu
ul. Kilińszczaków 59
78-600 Wałcz



67 250 06 94
67 250 06 96



zs1@walcz.pl
sekretariat@zs1walcz.pl

Więcej na:
<https://www.ateny.zwa.pl/>



**REKRUTACJA DO I KLASY
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
Z ODDZIAŁAMI
MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
ROK SZKOLNY 2024/2025**



**WARUNKI PRZYJĘCIA DO
I KLASY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO –
DYSCYPLINA WIOŚLARSTWO:**

- ☞ wzrost min. 173 cm;
- ☞ dobry stan zdrowia;
- ☞ umiejętność pływania;
- ☞ pozytywnie zdany test sprawnościowy.

Termin składania zgłoszeń – 07.06.2024 r.

Trener wioślarstwa:

Jacek Błoch tel. 505 531 652

**Internat I LO im. Kazimierza Wielkiego
z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego w Wałczu
ul. Chłodna 22
tel. 67 307 04 02**

ZALETY UCZĘSZCZANIA DO NASZEJ SZKOŁY:

- ☞ plan lekcji uwzględniający godziny treningowe;
- ☞ zapewnione całodienne wyżywienie i zakwaterowanie w internacie;
- ☞ dla dziewcząt z najlepszymi wynikami sportowymi udział w konsultacjach Kadry Polski w Centralnym Ośrodku Przygotowań Olimpijskich;
- ☞ już w 2-3 roku trenowania osiągnięcia sportowe na arenie międzynarodowej;
- ☞ możliwość otrzymania stypendium sportowego oraz naukowego;
- ☞ pierwszeństwo w przyjęciu na wybraną Akademię Wychowania Fizycznego na terenie całego kraju;
- ☞ możliwość kontynuowania kariery sportowej i studiowania w USA.

BAZA SOCJALNO-TRENINGOWA:

- ☞ internat, stołówka, gabinet odnowy, sauna;
- ☞ siłownia, sala gimnastyczna, basen;
- ☞ zgrupowania sportowe w górach, nad morzem.

NASZE ABSOLWENTKI

TO MISTRZYNE OLIMPIJSKIE W WIOŚLARSTWIE:

Magdalena Fularczyk – Kozłowska: brązowy medal – Igrzyska w Londynie 2012 r. oraz złoty medal - Igrzyska w Rio de Janeiro 2016 r.;

Natalia Madaj – Igrzyska w Londynie 2012 .r siódme miejsce oraz złoty medal - Igrzyska w Rio de Janeiro 2016 r.

Olga Michałkiewicz – Igrzyska w Tokio 2021r szóste miejsce.

Katarzyna Boruch - Igrzyska w Tokio 2021r jako zawodniczka rezerwowa.



Kliknij i zobacz historię naszych absolwentek -złotych olimpijek:

<https://www.youtube.com/watch?v=3OBYzIXBd-s>

