REGULAMIN KONKURSU

**„230-lecie uchwalenia Konstytucji 3 Maja na sportowo**”

**§ 1 Założenia Konkursu**

1. Organizatorem Konkursu „230-lecie uchwalenia Konstytucji 3 Maja na sportowo” jest Szkoła Podstawowa w Debrznie.

2. Konkurs organizowany jest z okazji 230 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Zapraszamy wszystkich do:

* Promocji wiedzy na temat Polski, polskiego dziedzictwa, kultury i historii.
* Popularyzacji upowszechnienie maszerowania, biegania oraz jazdy na rowerze, jako najprostszej formy rekreacji.
* Dbania o zdrowie poprzez ruch fizyczny w bezpiecznej formie w czasie pandemii.
* Promocji aktywności wykonywanej indywidualnie w czasie pandemii.

3. Konkurs adresowany jest do wszystkich uczniów klas I-VIII Szkoły Podstawowej w Debrznie.

**§ 2 Zasady udziału**

**Termin i miejsce:**

1. Każdy uczeń może przebiec, przemaszerować, przejechać na rowerze, dowolny dystans w dowolnym miejscu i czasie, przy zachowaniu obowiązujących w tych dniach zaleceń Ministerstwa Zdrowia, kilkakrotnie w terminie **od 26 do 30 kwietnia 2021** roku.

2. Uczniowie wybierając miejsce trasy, powinni uwzględnić możliwość bezpiecznego uprawiania sportu w danej lokalizacji.

**Klasyfikacja i wyniki:**

1. W konkursie będą prowadzone następujące klasyfikacje:

a) Klasyfikacja międzyklasowa – zwycięży klasa, której uczniowie wspólnie pokonają i udokumentują najdłuższy dystans (w kategorii klas I-III, IV-VIII).

b) Klasyfikacja indywidualna oddzielna dla dziewcząt i chłopców – dla osoby która pokona i udokumentuje najdłuższy dystans (suma wszystkich odległości).

2. Pomiar dystansu nastąpi poprzez darmową aplikację w telefonie (np. Caynax Sport Tracker, itp.) oraz niezwłoczne przesłanie zrzutu z ekranu, screena przez aplikację Microsoft Teams do swojego nauczyciela wychowania fizycznego do dnia 30 kwietnia do godziny 10.00. Odległość i prawidłowość przebiegu wyzwania weryfikuje nauczyciel w-f. Uczniowie klas I-III wysyłają skompletowane zdjęcia bezpośrednio do pani Żanety Sieg. Na zdjęciu powinna być widoczna trasa, odległość, czas, data i godzina.

**Ogłoszenie wyników:**

1. Ogłoszenie wyników nastąpi w dniu **04 maja 2021 roku** na stronie internetowej i Facebooku szkoły.

2. Puchary i dyplomy będą przyznawane w klasyfikacji ogólnej klas I-III oraz IV-VIII ( za miejsca od I-III). W klasyfikacji indywidualnej dyplom, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców – dla osoby, która pokona i udokumentuje najdłuższy dystans (suma wszystkich odległości).

3. Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku i przetwarzanie danych osobowych uczestnika przez Organizatorów dla celów organizacyjnych i promocyjnych konkursu zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych.

**PODEJMIJ WYZWANIE!**

Zapraszamy!