

ŚWIETLICZAK

BEZPIECZNE WAKACJE

Wakacje to czas na zabawę, relaks, zwiedzanie ciekawych miejsc i drobne szaleństwa.

Pragnę powrócić do szkoły wypoczęty i zdrowy.

Dlatego pamiętam o zasadach bezpieczeństwa podczas każdej zabawy, spotkania, wycieczki rowerowej czy wyjazdu.

Bawię się w miejscach bezpiecznych.

Zawsze mówię rodzicom dokąd idę, a po zmroku
nie wychodzę bez opieki.

Nie otwieram nikomu drzwi,
gdy jestem sam w domu.

Zachowuję ostrożność wobec zwierząt.

Jestem ostrożny w kontaktach z obcymi.



NAD WODĄ

Kąpię się tylko w miejscach strzeżonych.
Do wody wchodzę tylko pod opieką dorosłych.
Przestrzegam regulaminu kąpieliska.
Korzystam ze sprzętu wodnego zakładając
kamizelkę ratunkową.



PRZEBYWAJĄC NA SŁOŃCU

Zakładam czapkę i okulary.

Stosuję odpowiednie kremy z filtrem UV.

Piję dużo wody.

Nie przebywam na słońcu zbyt długo.



W LESIE



Nie zostawiam śmieci.

Nie zrywam i nie jem owoców
oraz grzybów, których nie znam.

Zabezpieczam się przed
komarami i kleszczami.

W CZASIE BURZY

A stylized illustration of a grey storm cloud with a bright yellow lightning bolt striking downwards. Three blue raindrops are falling from the cloud. The background is a solid light yellow.

Nie chowam się pod drzewami.
Wyłączam telefon komórkowy.

NA WYCIECZCE ROWEROWEJ

Zakładam kask.

Przestrzegam przepisów drogowych.

Jestem widoczny na drodze.

Mam odblaski.



NUMERY ALARMOWE

ZAWSZE GOTOWI
RATUNEK NIESIEMY.



GDY WYBIERZESZ
WSZYSTY POMOŻEMY!

112



POGOTOWIE
RATUNKOWE



Kiedy życiu coś zagraża,
gdy chodzi o zdrowie,
zadzwoń

999



wieżwij pogotowie.

STRAŻ
POŻARNA



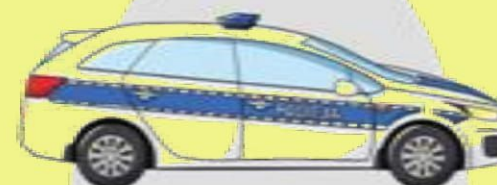
Gdy w pobliżu coś się pali,
przyzwolenie masz,
wybierz

998



prędko dzwoń po straż.

POLICJA



Jeśli widzisz,
że ktoś kradnie,
wszystko niśczy wokół,
zadzwoń

997



a policja zaprowadzi spokój.