



JADŁOSPIS DEKADOWY 24.01.2022-04.02.2022

Data	Obiad
Poniedziałek 24.01.2022 	Krupnik z koperkiem i kurkumą Spaghetti bolognese Surówka z białej kapusty/Brokuły Kompot wieloowocowy- bez cukru
Wtorek 25.01.2022	Zupa pomidorowa z makaronem Antrykot z kurczaka /Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki z sokiem z cytryny/ Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy- bez cukru
Środa 26.01.2022	Ryżanka z warzywami Pierogi z mięsem/Surówka z ogórka kiszzonego/Kalafior Kompot wieloowocowy- bez cukru
Czwartek 27.01.2022	Zupa zacierkowa Gołąbki mięsno- ryżowe w sosie pomidorowym/Ziemniaki puree Warzywa gotowane /Jabłko/Kompot wieloowocowy- bez cukru
Piątek 28.01.2022	Zupa dyniowa Puszyste pancakes /Mus jabłkowo-cynamonowy Surówka z marchewki z owocami Kompot wieloowocowy- bez cukru

	Obiad
Poniedziałek 31.01.2022 	Zupa brokułowa Klopsiki z szynki w sosie pomidorowym/Kasza Surówka wielowarzywna/Warzywa gotowane Kompot wieloowocowy- bez cukru
Wtorek 01.02.2022	Krem z marchewki i pora z zacierkami Kotlet schabowy/ Ziemniaki – puree/Surówka z buraka/Kapusta gotowana z pomidorami i kminkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Środa 02.02.2022	Zupa soczewicowa z pomidorami Kluski leniwe /Polewa jogurtowo- truskawkowa Surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami Kompot wieloowocowy- bez cukru
Czwartek 03.02.2022	Barszcz czerwony Udziec pieczony z jabłkiem/Ryż Colesław/Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Piątek 04.02.2022	Zupa pomidorowa z ryżem Kotleciki rybne /Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty/Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy- bez cukru

