



JADŁOSPIS DEKADOWY 24.01.2022-04.02.2022

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.01.2022 	<u>Owsianka z cynamonem na mleku</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata owocowa	Krupnik z koperkiem i kurkumą Spaghetti bolognese/ Surówka z białej kapusty/Brokuły Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWE CIASTKO Z ŻURAWINĄ DOMOWY KISIEL JABŁKOWY Z SIEMIENIEM MANDARYNKA
Wtorek 25.01.2022	Jogurt naturalny z musem owocowym/ Bułeczka pełnoziarnista Kanapeczki z polędwicą z indyka i żółtym serem/Świeże warzywa/Herbata koperkowa	Zupa pomidorowa z makaronem Antrykot z kurczaka /Ziemniaki z koperkiem/Surówka z marchewki z sokiem z cytryny/ Fasolka szparagowa/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	CIASTO DROŻDŻOWE Z JABŁKIEM I ORKISZOWĄ KRUSZONKĄ OWOC
Środa 26.01.2022	<u>Ryż na mleku</u> Jajko (z wolnego wybiegu)- ćwiarteczki/ Sos jogurtowy ze szczypiorkiem/ Wiórki marchewki i kalarepki/Pieczyno razowe/ Papryka/ Kanapeczka z pieczonym schabikiem w majeranku/ Herbata owocowa	Ryżanka z warzywami Pierogi z mięsem /Surówka z ogórka kiszzonego/Kalafior Kompot wieloowocowy- bez cukru	GALARETKA Z OWOCAMI CHRUPIKI KUKURYDZIANE BANAN
Czwartek 27.01.2022	Twarożek owocowy/Bułeczka pełnoziarnista z masełkiem Kanapeczki z szynką i pastą serowo-jajeczną /Pomidor, Ogórek, mix sałat Rumianek	Zupa zacierkowa Gołąbki mięsno- ryżowe w sosie pomidorowym/Ziemniaki puree/ Warzywa gotowane /Jabłko/Kompot wieloowocowy- bez cukru	CZEKOLADOWE MUFFINKI Z GORZKĄ CZEKOLADĄ GRUSZKA
Piątek 28.01.2022	<u>Płatki żytnie na mleku</u> Kanapeczki z pastą łososiową, kiełbaską żywiecką i pieczonym filetem z indyka /Sałata, Kalarepka i Ogórek kiszony/Herbata owocowa	Zupa dyniowa Pyszne pancakes /Mus jabłkowo-cynamonowy/ Surówka z marchewki z owocami Kompot wieloowocowy- bez cukru	KANAPECZKI Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ WARZYWA DO CHRUPANIA

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 31.01.2022 	<u>Płatki orkiszowe na mleku</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata Rooibos	Zupa brokułowa Klopsiki z szynki w sosie pomidorowym/Kasza / Surówka wielowarzynna/Warzywa gotowane Kompot wieloowocowy- bez cukru	KISIEL Z DOMOWEGO SOKU MALINOWEGO Z CHIA CIASTECZKO PEŁNOZIARNISTE JABŁKO
Wtorek 01.02.2022	Serek wiejski/ Pieczywo mieszane Kanapeczki z domowym pasztetem mięsno-warzywnym /Kanapeczki z polędwicą/Biała rzodkiew, Ogórek kiszony, Mix sałat/Herbata ziołowa	Krem z marchewki i pora z zacierkami Kotlet schabowy/ Ziemniaki – puree/Surówka z buraka/Kapusta gotowana z pomidorami i kminkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	RAZOWE CIASTO BANANOWE POMARAŃCZA
Środa 02.02.2022	<u>Płatki ryżowe na mleku /Rodzynki</u> Jajecznica na parze z szynką (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor/Kanapeczka z serkiem jogurtowym i koperkiem, Zielony ogórek/ Herbata owocowa	Zupa soczewicowa z pomidorami Kluski leniwe /Polewa jogurtowo- truskawkowa/ Surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami Kompot wieloowocowy- bez cukru	KOŁOROWE KANAPECZKI Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ I WARZYWAMI BANAN
Czwartek 03.02.2022	<u>Kakao</u> Pasta twarogowo-warzywna/ Chlebek żytni/ Kanapeczki z pieczoną szyneczką i żółtym serem/Pomidor, Sałata/Rumianek	Barszcz czerwony Udziec pieczony z jabłkiem/Ryż /Colesław/Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	MUFFINKA Z BUDYNIEM GRUSZKA I KIWI
Piątek 04.02.2022	<u>Lane kluski na mleku</u> Kanapeczki z polędwicą z indyka, pastą serowo-brokułową i domowym dżemem/Pomidor, Marchewka, Kalarepka, Sałata/Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem Kotleczki rybne /Ziemniaki/Surówka z kiszonej kapusty/Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy- bez cukru	PLACEK DROŻDŻOWY Z MIODEM OWOCE ŚWIEŻE I SUSZONE

