



JADŁOSPIS DEKADOWY 15.11.2021-26.11.2021

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.11.2021	<u>Kasza manna na mleku /Jabłko</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata owocowa	Biały barszcz Spaghetti bolognese/ Surówka ogrodowa/Brokuły Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWE CIASTECZKA KAKAOWE BANAN
Wtorek 16.11.2021	<u>Jogurt z musem owocowym</u> Kanapeczki z musem jabłkowym/Kanapeczki z polędwicą i żółtym serem /Świeże warzywa/Herbata koperkowa	Zupa pomidorowa z makaronem Tradycyjny kotlet schabowy/Ziemniaki/Surówka z białej kapusty/Marchewka gotowana z miodem i czosnkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	IMBIROWA MUFFINKA Z GRUSZKĄ JABŁKO
Środa 17.11.2021	<u>Płatki jaglane na mleku</u> Ćwiarteczki jajka z zielonym groszkiem / (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor i Biała rzodkiew/Kanapeczka z kiełbaską żywiecką/ Herbata owocowa	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną Filet z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym/ Ryż/ Surówka z kapusty pekińskiej /Fasolka Kompot wieloowocowy	ZDROWE CIASTECZKA OWSIANO-KAKAOWE ZE ŚLIWKĄ KISIEL Z SIEMIENIEM LNIANYM
Czwartek 18.11.2021	<u>Miodowy twarożek z bananem/Bułeczka pełnoziarnista</u> Kanapeczki z pieczonym schabikiem i wędliną drobiową /Wiórki warzyw, Ogórek i papryka/ Rumianek	Kremowa zupa z cukinii i papryki z zacierkami Dukaty z serem/Ziemniaki/ Surówka z ogórka z jabłkiem i zielonym groszkiem/Buraczki Kompot wieloowocowy	PLACEK DROŻDŻOWY Z RAZOWĄ KRUSZONKĄ GRUSZKA
Piątek 19.11.2021	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Kanapeczki z pastą łososiową, polędwicą z indyka i pastą z marchewki z czarnuszką/Pomidor, Rzodkiewka, Mix sałat/Herbata owocowa	Zupa ogórkowa Pierogi ruskie i z kaszą gryczaną i twarogiem Surówka z marchewki i pora/Bukiet warzyw/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	KANAPECZKI Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ I WARZYWAMI MANDARYNKA

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.11.2021	<u>Płatki ryżowe na mleku</u> Owoc/Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata malinowa	Zupa koperkowa z kalafiem Klopsiki w sosie dyniowym/ Kasza/ Surówka ogrodowa/Fasolka szparagowa Kompot wielowocowy- bez cukru	CIASTEczKA OWSIANE Z MARCHEWKĄ POMARAŃCZA
Wtorek 23.11.2021	<u>Kakao naturalne /Jogurt grecki z miodem i nasionami chia/Winogronka</u> Kanapeczki z domowym musem owocowym jabłkowym /Kanapeczki z polędwicą /Papryka, Ogórek, Kiełki/ Herbata koperkowa	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet drobiowy po parysku/Ziemniaki/ Surówka z ogórka z jabłkiem i zielonym groszkiem/Buraczki Kompot wielowocowy- bez cukru	DOMOWE CIASTO ZE ŚLIWKAMI I PEŁNOZIARNISTĄ KRUSZONKĄ MELON
Środa 24.1.2021	<u>Owsianka na mleku</u> Jajecznica na parze z szynką (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor i Ogórek/Kanapeczka z domowym pasztetem drobiowo-warzywnym/ Herbata owocowa	Żurek Naleśniki z serem/Polewa jogurtowa/ Surówka z marchewki z jabłkiem i miodem Kompot wielowocowy- bez cukru	KOLOROWE KANAPECZKI ŚWIEŻE WARZYWA I OWOCE CHRUPIKI KUKURYDZIANE
Czwartek 25.11.2021	<u>Jogurtowy twarożek owocowy/ Bułeczka pełnoziarnista</u> Kanapeczki z pieczonym filetem z indyka i pastą z szynki /Wiórki warzyw, Ogórek i papryka/ Rumianek	Czerwony barszcz z fasolką Gulasz z indyka z cukinią/ Makaron/ Surówka z kapusty pekińskiej /Brokuł ze słonecznikiem Kompot wielowocowy- bez cukru	DOMOWE DROŻDZÓWKI Z JABŁKIEM ŚLIWKA
Piątek 26.11.2021	<u>Płatki kukurydziane na mleku</u> Kanapeczki z polędwicą drobiową i jajkiem/ Kanapeczki z pastą z brokuła i pestek dyni/ Pomidor, Kalarepka, Mix sałat/Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna z makaronem Filet z miruny w panierce/ Ziemniaki z koperkiem/ Surówka z kiszonej kapusty/ Marchewka gotowana Kompot wielowocowy- bez cukru	BUDYŃ WAFELEK RYŻOWY Z DOMOWĄ NUTELLĄ BEZ CUKRU JABŁKO

