



JADŁOSPIS DEKADOWY 01.11.2021-12.11.2021

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.11.2021		Dzień Wszystkich Świętych	
Wtorek 02.11.2021	<u>Kawa zbożowa</u> Pasta twarogowo-jajeczna/Chleb razowy/ Kanapeczki z polędwicą drobiową/ Mix świeżych warzyw Herbata ziołowa	Zupa kalafiorowo- brokułowa Domowe pulpety w sosie pieczeniowym/Kasza perłowa/Kolorowa surówka/Kalafior Kompot wieloowocowy- bez cukru	MIODOWE CIASTECZKA WIELOZBOŻOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM BANAN
Środa 03.11.2021	<u>Płatki ryżowe na mleku</u> Jajko na twardo z sosem jogurtowo- koperkowym z kurkumą/ Bułeczka pełnoziarnista /Kanapeczki z pieczonym indykiem i szyneczką/Wiórki warzyw, Ogórek kiszony/ Rumianek	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z kurczaka w panierce/Puree ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej/Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	DYNIOWY PLACEK DROŹDŻOWY GRUSZKA
Czwartek 04.11.2021	Domowy serek truskawkowy/Bułeczka pełnoziarnista /Kanapeczki z pieczonym schabikiem i wędliną drobiową /Wiórki warzyw, Biała rzodkiew i papryka/ Rumianek	Kapuśniak Gulasz z marchewką/Makaron Ogórek kiszony/Buraczki z jabłkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	CIASTO MARCHEWKOWE Z RODZYNKAMI OWOC
Piątek 05.11.2021	<u>Owsianka z cynamonem na mleku / Pomarańcza</u> Kanapeczki z pastą rybną / Kanapeczki z szynką i ziołowym serkiem jogurtowym/ Pomidor, Kalarepka, Mix sałat / Herbata malinowa	Barszcz czerwony z koperkiem i ziemniakami Leniwe gwiazdki/ Polewa jogurtowo-owocowa Surówka z marchewki/ Kalarepka Kompot wieloowocowy -bez cukru	KANAPECZKI Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ I WARZYWAMI BROKUŁY ZE SŁONECZNIKIEM/OWOC

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.11.2021	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Owoc/Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata porzeczkowa	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem Klopsiki w sosie Napoli/Ryż Surówka wielowarzywna/Brokuł z prażonym siemieniem Kompot wieloowocowy- bez cukru	 KRUCHE CIASTECZKA PEŁNOZIARNISTE BUDYŃ Z SOKIEM BANAN
Wtorek 09.11.2021	<u>Kakao naturalne na mleku</u> Domowy serek waniliowy /Kanapeczki z musem jabłkowym /Kanapeczki z polędwicą drobiową /Papryka, Ogórek, Kiełki Herbata koperkowa	Bulion drobiowy z makaronem Nuggetsy z pieca/Ziemniaki puree Colesław z kukurydzą/ Mini marchewki Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWE CIASTO KAKAKOWE JABŁKO KISIEL DO PICIA Z CHIA
Środa 10.11.2021	<u>Zacierki na mleku roślinnym</u> _Jajecznica na parze z szynką (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor i Rzodkiewka/Kanapeczka z pieczonym filetem Herbata owocowa	Krupnik Makaron z serem i sosem truskawkowym/Surówka z marchewki z ananase/ Jabłko z cynamonem Kompot wieloowocowy- bez cukru	KOLOROWE KANAPECZKI WARZYWA I OWOCE
Czwartek 11.11.2021		Narodowe Święto Niepodległości	
Piątek 12.11.2021	<u>Ryż na mleku</u> Kanapeczki z pastą z pieczonych warzyw, Kanapeczki z polędwicą/ Pomidor, Biała rzodkiew, Rukola/Kanapeczki z miodem/ Herbata malinowa	Ryżanka z pomidorami Kotlet rybno-jajeczny z kaszą jaglaną z pieca/Puree ziemniaczane/Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem /Fasolka Kompot wieloowocowy -bez cukru	CIASTECZKO KORZENNE MANDARYNKA KOKTAJL OWOCOWY NA BAZIE JOGURTU

