



JADŁOSPIS DEKADOWY 18.10.2021-29.10.2021

Data	Obiad
Poniedziałek 18.10.2021	Zupa kalafiorowa Kurczak w sosie słodko - kwaśnym z ananasem/ Ryż na sypko/Surówka ogrodowa z papryką/ Fasolka Kompot wieloowocowy- bez cukru
Wtorek 19.10.2021	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet mielony z kalafiozem/Puree ziemniaczane/ Mizeria/Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Środa 20.10.2021	Zupa ogórkowa Indyk w sosie koperkowym/ Kasza kuskus/Kolorowa surówka/Kalafior gotowany w kurkumie Kompot wieloowocowy- bez cukru
Czwartek 21.10.2021	Rosół z makaronem Domowe klopsy z natką w sosie pomidorowym/ Ziemniaki /Surówka z białej kapusty/Buraczki Kompot wieloowocowy- bez cukru
Piątek 22.10.2021	Barszcz czerwony z koperkiem Pierogi z serem/ Polewa truskawkowa/Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym Kompot wieloowocowy

	Obiad
Poniedziałek 25.10.2021	Żurek na domowym żytnim zakwasie Spaghetti bolognese z marchewką/ Kolorowa surówka/Kalafior Kompot wieloowocowy- bez cukru
Wtorek 26.10.2021	Zupa pomidorowa z makaronem Kurczak pieczony z jabłkiem/ Ziemniaki/Surówka z kapusty pekińskiej z kiszonym ogórkiem/ Brokuł z wody Kompot wieloowocowy- bez cukru
Środa 27.10.2021	Krem z soczewicy Puszyste placki twarogowe/ Mus owocowy/Surówka z marchewki z ananasem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Czwartek 28.10.2021	Zupa jarzynowa z kaszą Filet z kurczaka w sosie brokułowym/Makaron mieszany/Surówka z kapusty pekińskiej /Fasolka Kompot wieloowocowy- bez cukru
Piątek 29.10.2021	Zupa zacierkowa Domowe paluszki rybne z pieca/ Ziemniaki z koperkiem/Surówka z kiszonej kapusty/ Marchewka gotowana Kompot wieloowocowy- bez cukru

