



JADŁOSPIS DEKADOWY 18.10.2021-29.10.2021

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.10.2021	<u>Płatki jaglane z cynamonem na mleku /Owoc</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa Kurczak w sosie słodko - kwaśnym z ananasem/ Ryż na sypko/Surówka ogrodowa z papryką/ Fasolka Kompot wieloowocowy- bez cukru	CIASTEczKA MAŚLANE Z ŻURAWINĄ/JABŁKO DOMOWY SEREK WANILIOWY
Wtorek 19.10.2021	Domowy twarożek ze szczypiorkiem Kanapeczki z polędwicą i żółtym serem/ Kanapeczki z musem jabłkowym/Świeże warzywa/ Herbata koperkowa	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet mielony z kalafiolem/Puree ziemniaczane/ Mizeria/Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	CIASTO MAŚLANKOWE Z OWOCAMI I KRUSZONKĄ ŚLIWKA
Środa 20.10.2021	<u>Płatki żytnie na mleku</u> Ćwiarteczki jajka z zielonym groszkiem (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor i Rzodkiewka /Kanapeczka z domową szyneczką/ Herbata owocowa	Zupa ogórkowa Indyk w sosie koperkowym/ Kasza kuskus/Kolorowa surówka/Kalafior gotowany w kurkumie Kompot wieloowocowy- bez cukru	CHAŁKA Z DOMOWYM DŻEMEM KISIEL Z SIEMIENIEM GRUSZKA
Czwartek 21.10.2021	Jogurt grecki z miodem Bułeczka pełnoziarnista /Kanapeczki z pieczonym schabikiem i wędliną drobiową /Wiórki warzyw, Ogórek i papryka/ Rumianek	Rosół z makaronem Domowe klopsy z natką w sosie pomidorowym/ Ziemniaki /Surówka z białej kapusty/Buraczki Kompot wieloowocowy- bez cukru	MIODOWE MUFFINKI Z JABŁKIEM I CYNAMONEM BANAN
Piątek 22.10.2021	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Kanapeczki z pastą łososiową, polędwicą z indyka i domowym dżemem/Pomidor, Rzodkiewka, Mix sałat/Herbata owocowa	Barszcz czerwony z koperkiem Pierogi z serem/ Polewa truskawkowa/Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym Kompot wieloowocowy	KANAPECZKI Z SZYNKĄ I WARZYWAMI OWOCE

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.10.2021	<u>Jaglanka na mleku</u> Owoc/Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata żurawinowa	Żurek na domowym żytnim zakwasie Spaghetti bolognese z marchewką/ Kolorowa surówka/Kalafior Kompot wieloowocowy- bez cukru	CHRUPIĄCE CIASTECZKA OWSIANE/ GRUSZKA KISIEL MARCHEWKOWY
Wtorek 26.10.2021	<u>Kawa zbożowa na mleku /Domowy serek waniliowy</u> Kanapeczki z musem jabłkowo- gruszkowym /Kanapeczki z polędwicą sopocką /Papryka, Ogórek, Kiełki/ Herbata koperkowa	Zupa pomidorowa z makaronem Kurczak pieczony z jabłkiem/ Ziemniaki/Surówka z kapusty pekińskiej z kiszonym ogórkiem/ Brokuł z wody Kompot wieloowocowy- bez cukru	ZEBRA PEŁNOZIARNISTA JABŁKO
Środa 27.10.2021	<u>Kasza manna na mleku</u> Jajecznica na parze / Szczypiorek (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor i Papryka/Kanapeczka z wędliną z fileta z kurczaka/ Herbata owocowa	Krem z soczewicy Puszyste placki twarogowe/ Mus owocowy/Surówka z marchewki z ananaseм Kompot wieloowocowy- bez cukru	KOLOROWE KANAPKI Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ I ŻÓŁTYM SEREM WARZYWA I OWOCE
Czwartek 28.10.2021	Twarożek z rzodkiewką/ Bułeczka pełnoziarnista /Kanapeczki z pasztetem drobiowo-warzywnym, Kanapeczki z żółtym serem/Wiórki warzyw, Ogórek kiszony/ Rumianek	Zupa jarzynowa z kaszą Filet z kurczaka w sosie brokułowym/Makaron mieszany/Surówka z kapusty pekińskiej /Fasolka Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWE DROŻDŻÓWKI ZE ŚLIWKĄ OWOC
Piątek 29.10.2021	<u>Kuskus na mleku</u> Kanapeczki z polędwicą drobiową i serkiem jogurtowym/ Pomidor, Kalarepka, Mix sałat/Kanapeczka z domowym dżemem/ Herbata malinowa	Zupa zacierkowa Domowe paluszki rybne z pieca/ Ziemniaki z koperkiem/Surówka z kiszonej kapusty/ Marchewka gotowana Kompot wieloowocowy- bez cukru	WAFELKI RYŻOWE Z DOMOWĄ NUTELLĄ BANANOWO-MIODOWĄ POMARAŃCZA KOKTAJL OWOCOWY



