

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.09.2021-01.10.2021

Data	Obiad
Poniedziałek 20.09.2021	Zupa brokułowa Spaghetti bolognese/ Sałata z marchewką i dipem winegret na bazie soku pomarańczowego/ Zielona fasolka Kompot wieloowocowy- bez cukru
Wtorek 21.09.2021	Krem z dyni z zacierkami Pieczone nuggetsy z kurczaka/ Ryż/Surówka z białej kapusty z kukurydzą /Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Środa 22.09.2021	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z szynki/Kasza gryczana/Ogórek kiszony/ Brokuły ze słonecznikiem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Czwartek 23.09.2021	Muszelkowa zupa pomidorowa Dukaty z indyka /Ziemniaki/ Mizeria z jogurtem /Buraczki z jabłkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Piątek 24.09.2021	Zupa ogórkowa Puszyste pancakes na kefirze/Fruzelina truskawkowa Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy- bez cukru

	Obiad
Poniedziałek 27.09.2021	Ryżanka z pomidorami Gulasz węgierski z indyka/ Makaron świderki Sałata z marchewką i dipem winegret na bazie soku pomarańczowego/ Brokuły Kompot wieloowocowy- bez cukru
Wtorek 28.09.2021	Domowy rosół z makaronem Kotlet mielony z otrębami / Ziemniaki/ Surówka z białej kapusty z oliwą i koperkiem/Buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy- bez cukru
Środa 29.09.2021	Zupa jesienna z kaszą Filet z kurczaka z marchewką i groszkiem / Ryż Surówka z marchewki z jabłkiem i sokiem z cytryny/Jabłko Kompot wieloowocowy- bez cukru
Czwartek 30.09.2021	Zupa kalafiorowa z kurkumą Pierogi z mięsem/ Surówka z ogórka/Fasolka z sezamem Kompot wieloowocowy- bez cukru
Piątek 01.10.2021	Żurek z majerankiem Filet z morskuszka w panierce / Puree ziemniaczane/ Surówka z kiszonej kapusty/Bukiet warzyw Kompot wieloowocowy- bez cukru

