



JADŁOSPIS DEKADOWY 01.09.2020-11.09.2020

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 01.09.2020	<u>Kakao na mleku</u> Domowy serek owocowy/Żytnie pieczywo/Kanapeczki z polędwicą sopocką/Kanapeczki z żółtym serem /Świeże warzywa Herbata ziołowa	Zupa pomidorowa z ryżem Filet drobiowy w kukurydzianej panierce Puree ziemniaczane Mizeria/ Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	PLACEK DROŻDŻOWY Z OWOCAMI I ORKISZOWĄ KRUSZONKĄ KISIEL Z OWOCÓW LEŚNYCH
Środa 02.09.2020	<u>Płatki ryżowe na mleku</u> Ćwiarteczki jajka z kukurydzą i zielonym groszkiem/ (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor i Rzodkiewka /Kanapeczka z polędwicą drobiową/ Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa Spaghetti bolognese Sałata z ogórkiem, kukurydzą i koperkiem/ Brokuły ze słonecznikiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	MUFFINKA BANAN
Czwartek 03.09.2020	<u>Kawa zbożowa na mleku</u> Twarożek z miodem/ Bułeczka pełnoziarnista/Kanapeczki z musem jabłkowym Kanapeczki z pieczonym indykiem /Wiórki warzyw, Ogórek i papryka/ Rumianek	Bulion drobiowy z kurkumą i makaronem Pieczone pałeczki kurczaka Ziemniaki z koperkiem Colesław/Kalafior z kukurydzą Kompot wieloowocowy- bez cukru	CHLEBEK BANANOWY BEZ CUKRU BRZOSKIWINIA
Piątek 04.09.2020	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Kanapeczki z pastą rybną, filetem drobiowym i serkiem jogurtowym z kurkumą/Pomidor, Rzodkiewka, Mix sałat/Herbata owocowa	Krupnik z koperkiem Pierogi z serem i owocami/Polewa jogurtowa Surówka z marchewki/Kalarepka do chrupania Kompot wieloowocowy- bez cukru	KANAPECZKI Z ŻÓŁTYM SEREM I KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ WARZYWA I OWOCE



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 07.09.2020	<u>Owoc/Jaglanka z kurkumą na mleku</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Napar z czarnej porzeczki	Żurek na żytnim zakwasie Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ananasem/ Ryż paraboliczny/Surówka z białej kapusty ze szczypiorkiem/ Fasolka szparagowa z sezamem Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWE CIASTECZKA Z ŻURAWINĄ GRUSZKA
Wtorek 08.09.2020	<u>Kakao na mleku</u> Banan/Jogurt grecki z owocami /Bułeczki pełnoziarniste /Kanapeczki z polędwicą z indyka i żółtym serem/Papryka, Ogórek, Kiełki/ Herbata koperkowa	Zupa ogórkowa Kotlet mielony z indyka/Ziemniaki puree Mizeria/Buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy- bez cukru	MUFFINKI Z OWOCAMI/ WAFELKI KUKURYDZIANE MELON
Środa 09.09.2020	<u>Owsianka z rodzynekami na mleku</u> Jajecznica na parze (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor, Cukinia, Ogórek/Kanapeczka z szyneczką Herbata owocowa	Krem soczewicowo-pomidorowy/ Domowe grzanki ziołowe Leniwe gwiazdeczki/ Polewa owocowa/Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym Kompot wieloowocowy- bez cukru	KANAPECZKI Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ I WIÓRKAMI WARZYW WARZYWA I OWOCE
Czwartek 10.09.2020	<u>Kawa zbożowa na mleku</u> Jabłko/Twarożek waniliowy/Bułeczka pełnoziarnista /Kanapeczki z konfiturą truskawkową i domową wędliną /Wiórki warzyw, Ogórek i papryka/ Rumianek	Zupa zacierkowa Kurczak pieczony z warzywami/ Ryż z zielonym groszkiem/Surówka z kapusty pekińskiej z cukinią i ogórkiem kiszonym Kompot wieloowocowy- bez cukru	PUSZYSTE CIASTO Z JABŁKIEM NEKTARYNKA
Piątek 11.09.2020	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Kanapeczki z polędwicą z indyka i pastą jajeczną/ Kanapeczki z miodem/ Pomidor, Kalarepka, Mix sałat/Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem Ryba w panierce/Ziemniaki z koperkiem/Surówka z kiszonej kapusty/Mini marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWA DROŻDŻÓWKA JABŁKO