

Master chef FIT!

wewnątrzszkolny konkurs dla klas 4-8

nakręć film z przygotowania zdrowej potrawy

Wymagania - film:

1. dotyczy przygotowania potrawy zgodnej z zasadami zdrowego żywienia
2. prezentuje kolejno: użyte składniki, sposób przyrządzenia potrawy, efekt końcowy
3. zawiera informacje o użytych składnikach i ich właściwościach odżywczych
4. opisuje i podkreśla walory zdrowotne potrawy
5. zawiera osobny slajd z zapisanym przepisem na potrawę
6. trwa maksymalnie 5 minut
7. zawiera osobny slajd zawierający
 - a. podpis lub podpisy autorów (maksymalnie dwóch) oraz ich podział obowiązków
 - b. informację dotyczącą źródeł pochodzenia użytych materiałów (zdjęć, muzyki itp.) - zgodnie z przestrzeganiem praw autorskich
 - c. informację dotyczącą zakresu ewentualnej technicznej pomocy osób trzecich (np. rodzin autorów)
8. jest nagrany na nośnik pamięci

Terminy

1. składanie wypełnionych kart zgłoszenia: 20.12.2019
2. składanie filmów - prac konkursowych: 10.01.2020
3. rozstrzygnięcie konkursu: 24.01.2020

Organizatorzy

p. Małgorzata Zawisza i p. Dominik Marszał

Ocenie będą podlegać

- zgodność z wyżej opisanymi wymaganiami
- zdrowotne znaczenie potraw w przypadku włączania do diety
- estetyka oryginalność i atrakcyjność potraw
- kultura i precyzja narracji
- troska niski koszt ekologiczny przygotowania potrawy

Karta zgłoszenia do wewnątrzszkolnego konkursu Master Chef FIT!

Zgadzam się na prezentację filmu na forum szkoły i na stronie internetowej.

Imię nazwisko 1..... klasa

Imię nazwisko 2..... klasa

Karta zgłoszenia do wewnątrzszkolnego konkursu Master Chef FIT!

Zgadzam się na prezentację filmu na forum szkoły i na stronie internetowej.

Imię nazwisko 1..... klasa

Imię nazwisko 2..... klasa

Karta zgłoszenia do wewnątrzszkolnego konkursu Master Chef FIT!

Zgadzam się na prezentację filmu na forum szkoły i na stronie internetowej.

Imię nazwisko 1..... klasa

Imię nazwisko 2..... klasa

Karta zgłoszenia do wewnątrzszkolnego konkursu Master Chef FIT!

Zgadzam się na prezentację filmu na forum szkoły i na stronie internetowej.

Imię nazwisko 1..... klasa

Imię nazwisko 2..... klasa

Karta zgłoszenia do wewnątrzszkolnego konkursu Master Chef FIT!

Zgadzam się na prezentację filmu na forum szkoły i na stronie internetowej.

Imię nazwisko 1..... klasa

Imię nazwisko 2..... klasa

Karta zgłoszenia do wewnątrzszkolnego konkursu Master Chef FIT!

Zgadzam się na prezentację filmu na forum szkoły i na stronie internetowej.

Imię nazwisko 1..... klasa

Imię nazwisko 2..... klasa