

NIE ZGADZAJ SIĘ NA PRZEMOC

PRZEŁAM MILCZENIE

SZUKAJ POMOCY

**SKONTAKTUJ SIĘ
Z OŚRODKIEM INTERWENCJI
KRYZYSOWEJ W LĘBORKU**

e-mail: pcpr@pcprlebork.pl

Telefon interwencyjny:

środa 15:30 - 17:30
tel. 798 686 431

Dyżur psychologa:

czwartek 9:00 - 17:00

Poradnictwo prawne

środa od 11:00 - 13:00
tel. 798 649 084

KONTAKT:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

przy Powiatowym Centrum Pomocy
Rodzinie w Lęborku
ul. Czołgistów 5 84-300 Lębork

tel./fax. 59 862 81 06

czynny od poniedziałku do piątku
od 7:30 - 15:30



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

PRZY
POWIATOWYM CENTRUM
POMOCY RODZINIE
W LĘBORKU

Bezpłatna pomoc dla rodzin
z problemem przemocy oraz
osób w sytuacji kryzysowej

www.pcprlebork.pl

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny lub innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Przemoc może przybierać formy:

przemocy fizycznej - naruszenie nietykalności - jest to zachowanie intencjonalne, niosące ryzyko uszkodzenia ciała, które wywołuje u jednostki znaczny ból fizyczny, często pozostawiając ślady na ciele; krzywdzenie fizyczne może przybierać postać: popychania, policzkowania, drapania, szczypania, uderzania pięścią, bicia przedmiotami, duszenia, klepania, kopania, wykręcania rąk, krępowania ruchów, ciągnięcia za włosy, pobicia, napaści z użyciem broni, świadomego stwarzania niebezpiecznych sytuacji, stanowiących zagrożenie fizyczne, itp.,

przemocy psychicznej - naruszenie godności osobistej - przemoc psychiczna zawiera przymus i groźby np.: obrażanie, wyzywanie, osądzanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie, nieliczenie się z uczuciami, krzyczenie, oskarżanie, obwinianie, oczernianie, krzywdzenie zwierząt, czytanie osobistej korespondencji, ujawnianie tajemnic, sekretów, wyśmiewanie, lekceważenie, żądanie posłuszeństwa, narzucanie poglądów, wmawianie choroby psychicznej, kontrola i utrudnianie kontaktów z innymi osobami, ograniczanie snu, itp.; Przemoc psychiczna jest najczęstszą formą przemocy i jest trudna do udowodnienia.

przemocy seksualnej - naruszenie intymności - przemoc seksualna polega na zmuszaniu osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, kontynu-

owaniu aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma, bez pytania jej o zgodę lub gdy na skutek zaistniałych warunków obawia się odmówić. Przymus może polegać na bezpośrednim użyciu siły lub emocjonalnym szantażu. Np.: wymuszanie pożywania, obcowanie, gwałt, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych, nieliczenie się z życzeniami partnerki/partnera, ocenianie sprawności seksualnej, itp.,

przemocy ekonomicznej - naruszenie własności - wiąże się ona z celowym niszczeniem czyjejs własności, pozbawieniem środków lub stwarzaniem warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne dla przeżycia potrzeby. Np.: niszczenie rzeczy, włamanie do zamkniętego osobistego pomieszczenia, kradzież, używanie rzeczy bez pozwolenia, zabieranie pieniędzy, uniemożliwianie podjęcie pracy zarobkowej, utrudnianie aktywności zawodowej, kontrolowanie Twoich własnych pieniędzy, przeglądanie dokumentów, korespondencji, dysponowanie czyjąś własnością, zaciąganie pożyczek „na wspólne konto”, sprzedawanie osobistych lub wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, zmuszanie do spłacania długów, itp.,

zaniedbywania - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich - jest formą przemocy ekonomicznej i oznacza np.: nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawienie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielanie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokajania podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej świadczy pomoc mieszkańcom powiatu lęborskiego:

doświadczającym przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej i zaniedbania

- przeżywającym kryzysy i konflikty rodzinne
- doświadczającym nagłej, niekorzystnej zmiany w życiu (np. utrata pracy, zagrożenie ciężką chorobą itp.)
- przeżywającym utratę kogoś bliskiego (np. śmierć, rozstanie, rozwód),
- w sytuacjach myśli lub prób samobójczych, z problemami natury psychicznej
- mającym trudności emocjonalne, problemy z kontrolą zachowań agresywnych oraz stosujących przemoc
- uzależnionym i współuzależnionym przeżywającym trudności w relacjach społecznych
- pokrzywdzonym przestępstwem
- rodzicom, których dzieci sprawiają problemy wychowawcze.

Zakres pomocy obejmuje m.in.:

- telefoniczne i osobiste konsultacje psychologiczne
- poradnictwo prawne
- wsparcie pracownika socjalnego
- organizowanie programu korekcyjno - edukacyjnego i psychologiczno - terapeutycznego dla osób stosujących przemoc w rodzinie
- organizowane krótkoterminowego schronienia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej.