

**Zapraszamy wszystkich uczniów klas IV ze Szkoły Podstawowej w Pliszcynie
na bezpłatne badania przesiewowe**

Gmina Wólka, we współpracy z Fundacją Medicover, rozpoczęła realizację „Programu Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w Populacji Dzieci w Gminie Wólka, o nazwie „PoZdro!”. W ramach Programu w dniu 12 grudnia będą realizowane bezpłatne badania przesiewowe, sprawdzające stan zdrowia uczniów klas IV. Jedynym warunkiem, by dziecko mogło wziąć udział w badaniach, jest podpisanie przez rodziców lub opiekunów deklaracji zgody. Otrzymany w szkole formularz należy następnie dostarczyć do wychowawcy klasy dziecka. Program realizowany jest ze środków Gminy Jastków. Udział w nim jest dobrowolny i bezpłatny.

Kompleksowa Analiza Zdrowotna (KAZ), w formie populacyjnych badań przesiewowych dla wszystkich uczniów klas czwartych. Bezbolesne, przyjazne i nieinwazyjne badania mają na celu sprawdzenie stanu zdrowia dziecka, w celu wykrycia nieprawidłowości w stanie zdrowia, szczególnie pod kątem nadwagi, otyłości oraz ryzyka chorób cywilizacyjnych mogących wystąpić w przyszłości, wiążących się z nadmierną masą ciała.

Warunkiem przystąpienia młodzieży do ok. 15 minutowych badań przesiewowych jest uczęszczanie dziecka do klasy IV gminnej Szkoły Podstawowej oraz wyrażenie przez rodziców lub opiekunów zgody na udział w Programie, którą otrzyma w szkole.

W ramach Programu, wyszkolona i doświadczona pielęgniarka zespołu Fundacji Medicover wraz z asystentem, będą przeprowadzać w szkole badania, polegające na:

- ocenie ciśnienia tętniczego krwi
- ocenie ostrości widzenia
- ocenie postawy ciała przy pomocy podoskopu komputerowego
- ocenie masy i składu ciała specjalistyczną wagą do bioimpedancji
- ocenie sprawności krążeniowo – oddechowej

Wójt Gminy Wólka, Pan Edwin Gortat oraz Fundacja Medicover podpisali umowę inicjującą współpracę w zakresie realizacji projektu. „Program Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w Populacji Dzieci w Gminie Wólka, o nazwie „PoZdro!””, został stworzony w celu identyfikacji zagrożeń związanych z nadwagą i otyłością u dzieci oraz wskazania możliwości zmiany zachowań zdrowotnych. Jego celem, obok oceny kondycji zdrowotnej uczniów jest szeroka edukacja oraz zbudowanie większej świadomości zdrowotnej wśród dzieci i rodziców w obszarze nadwagi i otyłości oraz zdrowego stylu życia. Ma to ułatwić podejmowanie odpowiednich decyzji i wyborów żywieniowych oraz ruchowych,

sprzyjających zdrowiu całych rodzin. Program jest realizowany ze środków Gminy Wólka. Badaniami ma szansę być objętych ponad 70. uczniów.

Dodatkowo, dla dzieci z nadwagą i otyłością, które na podstawie KAZ zostaną zakwalifikowane do grupy ryzyka zachorowania na cukrzycę typu 2, przewidziana jest roczna, **bezpłatna**, interwencyjna opieka specjalistyczna, prowadzona przez Fundację Medicover.

„Doświadczenie bardzo dobrej współpracy z Fundacją Medicover, która przez ostatnie dwa lata realizowała na terenie Gminy Wólka Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”, skłoniły nas do kontynuacji i poszerzenia tego projektu. Postanowiliśmy utworzyć party na sprawdzonej metodyce „PoZdro!”, holistyczny program polityki zdrowotnej w zakresie nadwagi i otyłości, przeznaczony specjalnie dla uczniów naszej gminy. Na kanwie ubiegłych lat, mieliśmy okazję zaobserwować, że wśród lokalnych mieszkańców istnieje duża potrzeba i otwartość wobec nowoczesnej diagnostyki oraz edukacji zdrowotnej. Mamy nadzieję, że także teraz, wszyscy rodzice 9-10-latków, uczniów 4. klas, wykorzystają wyjątkową okazję na przebadanie swojego dziecka i poznanie jego stanu zdrowia, wyrażając zgodę na badania przesiewowe w szkole. Gorąco do tego zachęcamy! Tym mocniej, iż oferta gminnego Programu na badaniach się nie kończy. Dzieci, u których zostaną wychwycone czynniki ryzyka zachorowania na cukrzycę typu 2, wraz z całymi rodzinami, będą miały szansę uczestniczyć w kompleksowym cyklu dostosowanej do ich potrzeb, indywidualnej opieki. Zdrowie, wiedza i rozwój lokalnej społeczności, to jedne z priorytetów działań Gminy Wólka. Ten Program jest tego praktycznym wyrazem.” – powiedział Edwin Gortat, Wójt Gminy Wólka.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w bezpłatnym Programie Polityki Zdrowotnej. Wspólnie możemy zadbać o zdrową teraźniejszość i przyszłość naszych dzieci!

O Fundacji Medicover

Fundacja Medicover została powołana przez Medicover w 2007 roku. Głównymi zadaniami Fundacji są: szerzenie wiedzy na temat zdrowego i bezpiecznego trybu życia, propagowanie profilaktyki oraz prawidłowej diagnostyki oraz kształtowanie społecznej świadomości dotyczącej konieczności świadczenia profesjonalnych usług medycznych. W oparciu o wiedzę i doświadczenie z zakresu medycyny działalność Fundacji Medicover koncentruje się na edukowaniu, wspieraniu społeczności lokalnych oraz tworzeniu programów, które w sposób pośredni lub bezpośredni przyczyniają się do polepszenia stanu zdrowia i świadomości społeczeństwa.

Największym długofalowym programem Fundacji Medicover jest **Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy typu 2 i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”**, prowadzony w Polsce od 2013 roku. Program objął swoim działaniem cztery miasta (Gdynia, Warszawa, Lublin, Wrocław) i 6 wybranych, pobliskich im gmin. Celem programu jest trwała poprawa stanu zdrowia i świadomości zdrowotnej uczniów, w wybranych grupach wiekowych, poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia u nich w wieku dorosłym cukrzycy typu 2 oraz innych chorób cywilizacyjnych - np. nadciśnienia tętniczego, czy podwyższonego poziomu cholesterolu - będących następstwem nadwagi lub otyłości i prowadzenia niezdrowego stylu życia. To jeden z największych tego typu programów profilaktycznych w Europie i na świecie pod względem liczby przebadanych dzieci, jak i osiąganych efektów zdrowotnych. Dotychczas skorzystało z niego ponad 63 000 uczniów. W jego ramach, w bezpłatnych badaniach przesiewowych Kompleksowej Analizy Zdrowotnej (KAZ) w szkołach przebadanych zostało 24 000 dzieci (uczniów klas IV szkół podstawowych oraz gimnazjalistów I-szych klas, przed



Patronat honorowy:



reformą szkolnictwa). Wszelkie informacje o Programie dostępne są na stronie internetowej www.po-zdro.pl oraz na profilu społecznościowym Facebook: www.facebook.com/ProgramPoZdro

Medicover Polska – 22 lata doświadczenia w zakresie opieki zdrowotnej

Medicover Polska jest częścią Medicover – wiodącej międzynarodowej spółki świadczącej usługi opieki zdrowotnej i usługi diagnostyczne działającej od 1995r. Obecna jest we wszystkich regionach Polski. Na koniec 2016 roku posiadała 31 centrów medycznych oraz 1800 placówek współpracujących i partnerskich. Do końca 2016 roku firma miała pod opieką 647 tys. pacjentów. Od 2009 roku firma posiada również własny wielospecjalistyczny Szpital Medicover na warszawskim Wilanowie. Jako firma medyczna, Medicover w Polsce zapewnia swoim pacjentom pełną opiekę medyczną, obejmującą usługi ambulatoryjne, diagnostykę laboratoryjną i obrazową, stomatologię aż po kompleksową opiekę szpitalną.

Kontakt dla mediów:

Specjalista ds. komunikacji

Katarzyna Walczak-Szepczyńska

Fundacja Medicover

tel. kom.: + 48 660 599 226

e-mail: katarzyna.walczak@medicover.pl

Kierownik Programów Fundacji Medicover, Kierownik Programu „PoZdro!”

Kamila Szarejko

Fundacja Medicover

tel. kom.: + 48 501 523 133

e-mail: kamila.szarejko@medicover.pl