

Potrafie udzielać pierwszej pomocy

Zajęcia w klasie II i III
Szkoły Podstawowej w Pliszczyńie

Bezpieczeństwo

- Zadbaj o swoje bezpieczeństwo. Sprawdź, czy nic nie zagraża Tobie.
- Nikomu nie pomożesz, jeśli Tobie coś się stanie.

Numery alarmowe

Pamiętaj:

- 112-centrum Powiadamiania Ratunkowego
- 999- Pogotowie Ratunkowe
- 998- Straż Pożarna
- 997- Policja

Sprawdzanie oddechu

- Odchyl głowę do tyłu, udrożnij drogi oddechowe
- Przyłóż policzek do ust poszkodowanego i obserwuj klatkę piersiową licząc do 10
- Jeśli czujesz oddech to ułóż go w pozycji bocznej, jeśli nie to przystąp do resuscytacji, ale przedtem wezwij pomoc

Sprawdź, czy osoba jest przytomna



Pozycja boczna ustalona



Resuscytacja

- Jeśli poszkodowany nie oddycha to przystąp do resuscytacji:
- Udrożnij drogi oddechowe
- Zatkaj nos
- 2 wdmuchnięcia powietrza
- 30 uciśnięć klatki piersiowej

Wzywanie pomocy



Wzywamy pomoc



2 wdechy ratownicze



wdech



30 uciśnięć klatki piersiowej



Resuscytację mogą wykonywać 2 osoby



Łańcuch przeżycia



Zajęcia były ciekawe



Mamy nadzieję, że te zajęcia to czas
spędzony wartościowo



Pamiątkowe zdjęcie

