Jadłospis na tydzień 08.09 – 12.09.2025r.

**Poniedziałek 08.09.2025**

**Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku** (mleko, płatki kukurydziane – grys kukurydziany) **Banan**

**Obiad:** **Żurek z kiełbaską i jajem** (wywar mięsny - kiełbasa biała parzona, kiełbasa śląska, żeberka wędzone, mąka pszenna, śmietana 12% - mleko, kultury bakterii mlekowych, przyprawy)

**Naleśniki z dżemem i śmietanką** (mąka pszenna, jaja, cukier, woda, mleko; dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukru; śmietana 12% - mleko, kultury bakterii mlekowych)

**Kompot truskawkowy** (woda, truskawki mrożone, cukier)

**Podwieczorek: Herbatniki** (mąka pszenna, cukier, tłuszcz, substancje spulchniające), **śliwka**

**Wtorek 09.09.2025**

**Śniadanie: Kanapka z masłem** (chleb z formy –mąka pszenna, woda, sól, drożdże; masło 82%- śmietanka pasteryzowana), **pieczony filet drobiowy, mozarella**  (mleko pasteryzowane, sól spożywcza, chlorek wapnia ,kultury bakterii mlekowych) **papryka , kiełki . Herbata rumiankowa** (rumianek, woda, cukier)

**Obiad: Zupa krem z dyni i batatów + grzanki** (wywar mięsno – warzywny, kurczak, marchewka, pietruszka, koperek, natka pietruszki, , śmietana 30% - śmietanka, białka mleka, stabilizator; bataty, dynia, sól; grzanki – mąka pszenna, zakwas żytni, sól)

**Ziemniaki, pieczony kotlet mielony** (ziemniaki, mięso wieprzowe mielone , jaja, bułka tarta, olej) **surówka z kapusty fioletowej**  (kapusta fioletowa, marchew, cebula, sos śmietanowo – chrzanowy, sól)

**Kompot śliwkowy** (woda, śliwka mrożona, cukier)

**Podwieczorek: Chrupki bananowe** (Kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morska, aromat naturalny), **Morela**

**Środa 10.09.2025**

**Śniadanie: Kanapka z masłem, parówki wieprzowe** ( mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, skrobia, sól, białko wieprzowe, glukoza, aromat )(bułka parówka – mąka pszenna, jaja, naturalny sól; jaja, filet z indyka) **Ketchup Melisa** (woda, melisa , cukier)

**Obiad: Kapuśniak ze słodkiej kapusty**  (wywar mięsno warzywny, kurczak, ziemniaki, marchewka, koper, koncentrat pomidorowy )

**Makaron z serem**  **słoninką** (słonina, makaron świderki – mąka pszenna, jaja, twaróg półtłusty, olej, sól)

**Herbata czarna z cytryną** (woda, herbata czarna, cukier cytryna)

**Podwieczorek: Ciasto szpinakowe** (mąka pszenna, jaja, olej, cukier, proszek do pieczenia, szpinak)

**Czwartek 11.09.2025**

**Śniadanie: Kanapka z masłem, Jajecznica** (chleb żytni pytlowy **-** mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni, woda, drożdże, sól, jaja, masło 82% -śmietanka pasteryzowana, jaja)**Ogórek , Herbata miętowa**  (woda, mięta, cukier).

**Obiad: Krupnik z kaszą pęczak (**wywar mięsno-warzywny- kurczak, ziemniaki, marchewka, pietruszka, kasza pęczak , seler,)

**Pieczone frytki, nuggetsy z polędwiczki z kurczaka** (ziemniaki, polędwiczka z fileta, jaja, panierka kukurydziana – grys kukurydziany, przyprawy) **mizeria** ( ogórki, śmietana 12%, -- śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych; kwasek cytrynowy, koperek)

**Kompot wiśniowy** (woda, wiśnia, cukier)

**Podwieczorek: Gruszka**

**Piątek 12.09.2025**

**Śniadanie: Kanapka z masłem i polędwicą sopocką, sałata** (mąka pszenna, jaja, mleko, cukier, masło – śmietanka pasteryzowana; polędwica sopocka) **kakao** (mleko, kakao)

**Obiad: Zupa kalafiorowa** (wywar mięsno – warzywny: porcja rosołowa, kalafior, marchewka, pietruszka, koper, ziemniaki, sól)

**Ryż, paluszki rybne pieczone** (ryż; filet z mintaja, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, przyprawy) **surówka z kapusty kiszonej** (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, natka pietruszki, oliwa z oliwek, cebula, cukier)

**Kompot malinowy** (woda, malina mrożona, cukier)

**Podwieczorek: Jogurt naturalny** (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii mlekowych) **Naturalnie suszone plastry jabłek** (100% jabłko)