

PRZEDŁUŻENIE OBOWIĄZUJĄCYCH OBOSTRZEŃ DO 28 LUTEGO 2022 r.

KORONAWIRUS SARS-COV-2



**w związku ze stanem epidemicznym
spowodowanym przez wirus SARS-CoV-2 tj. COVID-19**

data opracowania:

01.02.2022 roku

opracował:

Ośrodek Szkoleń Doradztwa i Doskonalenia Kadr w Strzałkowie

mgr Eugeniusz Przybyła

Szanowni Państwo,

*Obowiązujące obostrzenia przedłużono do 28 lutego 2022 r. Nowe rozporządzenie przedłuża obowiązujące ograniczenia, nakazy i zakazy, które pozostają bez zmian.
Jest to uzasadnione aktualną sytuacją epidemiczną.*



Nadal obowiązujące obostrzenia przedłużone do 28 lutego 2022 r.:

Domy i ośrodki kultury

Prowadzenie działalności przez domy i ośrodki kultury oraz świetlice jest dopuszczalne na otwartym powietrzu oraz w pomieszczeniach, pod warunkiem udziału nie więcej niż **30 proc.** uczestników. Należy zapewnić, aby uczestnicy realizowali nakaz zakrywania ust i nosa.

Kina

Funkcjonują w ścisłym reżimie sanitarnym – **maks.30 proc.** obłożenia. Konieczne jest zakrywanie ust i nosa. W limit nie wliczają się osoby zaszczepione.

Teatry, opery, filharmonie

Na świeżym powietrzu:

Maks. 30 proc. obłożenia. W limit nie wliczają się osoby zaszczepione.

W pomieszczeniach:

Funkcjonują w ścisłym reżimie sanitarnym – maks. 30 proc. obłożenia. Zachowanie odległości 1,5 m pomiędzy widzami lub słuchaczami. Zapewnienie, aby w pomieszczeniu przebywała jednocześnie nie więcej niż 1 osoba na 15 m² jego powierzchni. Konieczne jest zakrywanie ust i nosa
W limit nie wliczają się osoby zaszczepione.

Koncerty i widowiska

Wznowiono działalność koncertową w pomieszczeniach zamkniętych pod następującymi warunkami:

- udostępnienia widzom lub słuchaczom nie więcej 30 proc. liczby miejsc,
- zachowania odległości 1,5 m pomiędzy widzami lub słuchaczami w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni oraz zapewnienia aby w pomieszczeniu przebywała jednocześnie nie więcej niż 1 osoba na 15 metrów kwadratowych,
- zapewnienia, aby widzowie lub słuchacze realizowali nakaz zakrywania ust i nosa.

W limit nie wliczają się osoby zaszczepione.

Koncerty i widowiska cyrkowe mogą być organizowane w plenerze pod następującymi warunkami:

- udostępnienia widzom lub słuchaczom nie więcej 30 proc. liczby miejsc,
- zachowania odległości 1,5 m pomiędzy widzami lub słuchaczami w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni oraz udziału w wydarzeniu nie więcej niż 250 osób. Do limitu 250 osób nie będą wliczane osoby zaszczepione przeciw Covid-19,
- zapewnienia, aby widzowie lub słuchacze realizowali nakaz zakrywania ust i nosa.

Parki rozrywki na świeżym powietrzu

Maks. 30 proc. obłożenia.

Kluby i miejsca do tańczenia

Kluby nocne, dyskoteki i inne miejsca do tańczenia zostają zamknięte.

Biblioteki

Możliwość udostępniania zbiorów, pod warunkiem przebywania w bibliotece nie więcej niż 1 osoba na 15 m² powierzchni, z wyłączeniem bibliotekarzy.

Targi, wystawy, konferencje

Obowiązuje limit - 1 osoba na 10 m².

Zgromadzenia i wszelkie imprezy, uroczystości (w tym wesela, komunie)

Maksymalnie 100 osób. Nie dotyczy osób zaszczepionych.

Obowiązuje limit osób – maks. 100. Tego typu wydarzenia mogą odbywać się w ścisłym reżimie sanitarnym. Obowiązuje dystans między stolikami (zajęty może być co drugi stolik, odległość między stolikami musi wynosić co najmniej 1,5 m – chyba, że znajduje się między nimi przegroda o wysokości co najmniej 1 m, licząc od powierzchni stolika).

Gastronomia

Lokale gastronomiczne działają w ścisłym reżimie sanitarnym – **maks. 30 proc. obłożenia lokalu**. Obowiązuje dystans między stolikami (zajęty może być co drugi stolik, odległość między stolikami musi wynosić co najmniej 1,5 m – chyba, że znajduje się między nimi przegroda o wysokości co najmniej 1 m, licząc od powierzchni stolika).

Restauracje hotelowe

Maks. 30 proc. obłożenia lokalu. Obowiązuje dystans między stolikami (zajęty może być co drugi stolik, odległość między stolikami musi wynosić co najmniej 1,5 m – chyba, że znajduje się między nimi przegroda o wysokości co najmniej 1 m, licząc od powierzchni stolika).

Hotele

Obowiązuje limit gości – maks. 30 proc. obłożenia hotelu.

Limit nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19 oraz zorganizowanych grupy dzieci i młodzieży poniżej 12 r.ż.

Centra handlowe i sklepy wielkopowierzchniowe

Sklepy budowlane, meblowe, galerie handlowe są otwarte w ścisłym reżimie sanitarnym. Obowiązuje także limit osób – **maks. 1 os. na 15 m²**.

Obiekty sportowe zamknięte, siłownie, kluby, centra fitness, baseny oraz aquaparki, stoki narciarskie

Siłownie, kluby fitness, solaria działają w reżimie sanitarnym.

Obowiązuje limit osób – **maks. 1 os. na 15 m²**.

Otwarte są również baseny, aquaparki i obiekty sportowe zamknięte, przy zachowaniu maks. 50 proc. obłożenia obiektu. Udostępnia się publiczności nie więcej **niż 30 proc. liczby miejsc przewidzianych dla publiczności, co drugie miejsce na widowni, w rzędach naprzemiennie**, a w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni – przy zachowaniu odległości 1,5 m pomiędzy widzami.

Współzawodnictwo i wydarzenia sportowe

Wydarzenia sportowe w obiektach na świeżym powietrzu odbywają się z udziałem **maks. 30 proc.** publiczności.

Uroczystości religijne

Obowiązuje limit osób w miejscach kultu religijnego – **maks. 30 proc.** obłożenia. Rekomendujemy też odprawianie ceremonii na świeżym powietrzu.

Edukacja

Od czwartku 27 stycznia do 27 lutego 2022 r. uczniowie klas 5-8 szkół podstawowych oraz wszystkich klas szkół ponadpodstawowych odbywają zajęcia w formie zdalnej.

Uczniowie klas 1- 4 szkół podstawowych kontynuują naukę w trybie stacjonarnym.

Przedszkola i żłobki oraz kluby dziecięce funkcjonują bez zmian.

Bale karnawałowe, studniówki, inne imprezy

„Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów, do 28 lutego 2022 r. obowiązuje **zakaz prowadzenia** przez przedsiębiorców oraz przez inne podmioty działalności polegającej na prowadzeniu dyskotek i klubów nocnych lub działalności, która polega na udostępnieniu **miejsca do tańczenia organizowanego w pomieszczeniach lub w innych miejscach o zamkniętej przestrzeni**, z wyłączeniem sportowych klubów tanecznych.”

Ponadto, do 28 lutego 2022 r. prowadzenie przez przedsiębiorców oraz przez inne podmioty działalności polegającej na prowadzeniu działalności rozrywkowej i rekreacyjnej jest dopuszczalne pod warunkiem, że w pomieszczeniu, w którym jest prowadzona tego rodzaju działalność, przebywa jednocześnie nie więcej niż 100 osób (w tym 30% osób może być niezaszczepionych).

Powyżej 100 osób mogą przebywać osoby tylko w pełni zaszczepione przeciwko COVID-19.

Osoby uczestniczące w imprezach, balach, studniówkach nie mają obowiązku prawnego okazywania się certyfikatem szczepień. Wystarczy, że przekażą informację ustną, a organizator nie ma prawa żądać okazywania certyfikatu.

Obsługa musi zakrywać usta i nos. Klienci, muszą zakrywać usta i nos jedynie do czasu zajęcia miejsc, w których będą spożywali posiłki lub napoje.

Inspektorzy Sanepidu zalecają, aby w dobie rosnących zakażeń COVID-19 nie organizować imprez, balów karnawałowych, studniówek do czasu zmniejszenia liczby zakażeń. Są to tylko ZALECENIA, a nie zakazy.

Zasłanianie ust i nosa wyłącznie za pomocą maseczki – nadal obowiązuje

Zasłanianie ust i nosa w przestrzeniach zamkniętych jest obowiązkowe w całym kraju.

Nos i usta można zasłaniać tylko za pomocą maseczki. Chusty, przyłbice i szaliki nie są dozwolone, ponieważ nie spełniają swojej podstawowej funkcji, czyli nie chronią przed wirusem!

Usta i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.:

- na terenie nieruchomości wspólnych (np. na klatce schodowej),
- w autobusie, tramwaju i pociągu,
- w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
- w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba (chyba, że pracodawca postanowi inaczej),
- w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi klienta/interesanta,
- w kinie i teatrze,
- u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- w kościele i szkole, na uczelni
- w urzędzie i innych budynkach użyteczności publicznej (w sądzie, w instytucji kultury, banki, na poczcie itp.)
- **Od 1.11. 2021 r.** do odwołania - obowiązek zasłaniania ust i nosa w szkołach i na uczelniach w czasie przerw między lekcjami i zajęciami, chyba że inaczej postanowi kierujący podmiotem.

Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa?

Na świeżym powietrzu, w lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży oraz w czasie podróży prywatnym samochodem, motocyklem, czterokołowcem, motorowerem, w zakładzie pracy w celu spożycia posiłku.

ŹRÓDŁA:

- 1. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 7 grudnia 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii*
- 2. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 stycznia 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii Dz.U. poz. 210*



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)



6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



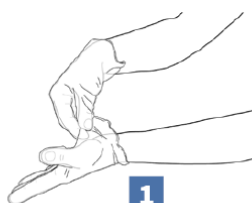
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



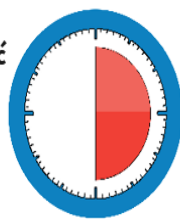
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



BEZWZGLĘDNY NAKAZ DEZYNFEKCJI RĄK PRZY WEJŚCIU DO BUDYNKU



**ZDEZYNFEKUJ RĘCE
CHROŃ SIĘ
PRZED WIRUSEM**

ZASŁOŃ USTA I NOS PRZED WEJŚCIEM DO BUDYNKU



