

Dziecięcy Telefon Zaufania i chat internetowy Rzecznika Praw Dziecka

Drodzy Uczniowie i Rodzice!

Uprzejmie informujemy, że ogólnopolska infolinia dla dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów POMAGAMY /800 800 605/, która udzielała wsparcia dzieciom i młodzieży przeżywającej lęki, napięcie emocjonalne niekorzystnie wpływające na zdrowie psychiczne, od 1 listopada 2021r. zastąpiona została telefonem zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Nowy bezpłatny numer, pod którym dzieci i młodzież będą mogły otrzymać wsparcie psychologiczne to:

800 12 12 12

Telefon i chat internetowy czynny jest przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

Na tych dwóch kanałach można uzyskać natychmiastowe wsparcie, podzielić się swoimi przeżyciami i wspólnie ze wspierającą osobą dorosłą zastanowić się nad rozwiązaniem swoich problemów.

Chat prowadzą profesjonalni psychologowie, nie wymaga się logowania oraz instalowania żadnej aplikacji. Połączenia telefoniczne są bezpłatne, a rozmówcy mają zapewnioną dyskrecję i anonimowość.

Więcej informacji znajdziecie pod linkiem strony RZECZNIKA
PRAW DZIECKA

<https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>