

RADY NA START – CO WARTO WIEDZIEĆ

Staraj się jak najwięcej mówić swojemu dziecku o przedszkolu. Powinno ono wiedzieć, że będzie się tam mogło bawić z kolegami i koleżankami, rysować, oraz że czekają tam na Niego zabawki i przede wszystkim miłe Panie, które będą się nim opiekować kiedy ty będziesz w pracy.

Nie martw się! Jeśli po raz pierwszy Twoje dziecko idzie do przedszkola, nie zamartwiaj się z tego powodu. Dziecko szybko to wyczuje i będzie negatywnie nastawione do nowego etapu swego życia. Dodatkowo niekorzystnie wpłynie na Niego usłyszane z twoich ust zdanie: "Co to będzie.... Jak Ty sobie dasz radę.... Nie umiesz tego..."

Zapoznaj się z harmonogramem przedszkola. Staraj się przyprowadzać dziecko o stałej porze. Nawyki, budują poczucie bezpieczeństwa i pomagają odnaleźć się w nowej rzeczywistości.

Pomagaj ale nie wyręczaj. Przychodząc do przedszkola - pomóż dziecku rozebrać się, założyć zmienne obuwie, wychodząc- podobnie. Pamiętaj, że wiek przedszkolny jest związany z wzrostem samodzielności, który należy wspierać. Motywuj dziecko do próby zapięcia bucików i kibicuj gdy porządkuje swoje rzeczy. Wiara we własne siły to dobre wyposażenie na przyszłość.

Zaangażuj bliskich w odprowadzanie dziecka do przedszkola. Pozostawienie dziecka w przedszkolu często budzi duży niepokój, a co za tym idzie, fontannę łez. Wtedy rozstanie jest trudne nie tylko dla dziecka ale i dla rodzica. Jeżeli jest to możliwe, zaangażuj kogoś z bliskich, aby odprowadził dziecko do przedszkola.

Pamiętaj o tym by Twoje rozstanie z dzieckiem było krótkie. Daj buziaka, pomachaj ręką z uśmiechem, wyjdź. Nawet jeżeli dziecko płacze, staraj się wyjść w miarę szybko. Dziecko które zaangażuje rodzica w swój płacz i zdoła zatrzymać go na dłużej przy sobie, będzie utrzymywało ten sposób pożegnania.

Kiedy płacz trwa, nie zniechęcaj się do przedszkola. Nawet jeżeli płacz się powtarza, nie zabieraj dziecka z przedszkola. Okres adaptacji trwa od kilku do kilkunastu tygodni. Jeżeli coś Cię martwi, porozmawiaj z wychowawcą. Nie dawaj dziecku podstaw by myślało, że łączy w przedszkolu pozwolą uruchomić drogę ewakuacyjną do domu.

Stopniowo zwiększaj ilość godzin pobytu dziecka w przedszkolu. Pierwsze dni w przedszkolu są dla dziecka bardzo trudne. Często nie może ono zrozumieć dlaczego mama zostawia go z innymi dziećmi i obcą panią. Warto, jeśli istnieje taka możliwość, rozpocząć pobyt dziecka od 2 – 3 godzin i wraz z kolejnymi i w raz z kolejnym tygodniem, rozszerzać stopniowo jego pobyt w placówce.

„Przyjdę po Ciebie po....obiadku”. Pamiętaj, że dziecko w wieku przedszkolnym nie zna się na zegarku, a rytm jego dnia wyznaczają powtarzające się w nim czynności. Zapoznaj się z harmonogramem zajęć przedszkolnych i ustal z dzieckiem czynność wyznaczającą porę odbierania go z przedszkola.

Spiesz się powoli. Często podjęcie decyzji o wychowaniu przedszkolnym związane jest z powrotem do pracy rodzica. Ważne by w natłoku nowych obowiązków znaleźć czas na spędzanie wspólnego czasu, co będzie namiastką wcześniejszych rytuałów. Pamiętaj by znaleźć **czas dla dziecka po pracy**. Rano zadbaj o to, by dziecko miało wystarczająco dużo czasu na wykonanie wszystkich potrzebnych czynności. Poranny pośpiech nie służy dobremu rozpoczęciu dnia.