



# JAK POMÓC DZIECKU W NAUCE W DOMU

---

KILKA PRAKTYCZNYCH WSKAZÓWEK

# ZAPEWNIJ DZIECKU SPOKOJNE MIEJSCE DO NAUKI

---

PORZĄDEK NA BIURKU LUB STOLIKU, TYLKO  
POTRZEBNE MATERIAŁY, CISZA,  
WYWIETRZONY POKÓJ



# USTAL REGUŁY

---

- nauka powinna zaczynać się od samodzielnej pracy dziecka, później z pomocą
- podczas nauki zabronione jest oglądanie bajek, telewizji czy używanie telefonu
- słuchanie muzyki jest dopuszczalne tylko wtedy, kiedy dziecko potrafi skupić się przy muzyce i nie działa ona na niego rozpraszająco (w tym przypadku pozwalamy dziecku na ciche słuchanie muzyki)



# KSZTAŁTOWANIE POZYTYWNEGO STOSUNKU DO NAUKI I SAMODZIELNOŚCI

## JAK ZACHĘCIĆ DZIECKO DO NAUKI?

Dostrzegaj nawet najmniejsze osiągnięcia dziecka.

Doceniaj samodzielność i pracę dziecka.

Pomagaj, ale nie wyręczaj.

---

Nie oceniaj i nie krytykuj dziecka, zwłaszcza w obecności innych osób.

Stawiaj wymagania, które nie są wyższe od możliwości dziecka.

Wzbudzaj w dziecku zainteresowania.

Mów pozytywnie o szkole i nauczycielach.

# ORGANIZACJA CZASU

Najważniejsze jest ustalenie planu dnia, który:

- mobilizuje
- motywuje
- pozwala monitorować efekty pracy

Plan dnia powinien być zapisany i przestrzegany.

Najskuteczniejsza nauka odbywa się do godziny 12:00.

Przyjemności po lekcjach.

---

# DROGI RODZICU PO PROSTU BĄDŹ

TO TYLKO TYLE  
I AŻ TYLE



OPRACOWANIE

E. Polak-Janik