

# JADŁOSPIS

## 08.12.2025-12.12.2025

| DATA                              | ŚNIADANIE                                                                                             | OBIAD                                                                                    | PODWIECZOREK                                                             |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>08.12.2025 | Bulka graham z masłem i pieczonym pasztetem, kakao<br><i>Alergeny nr: 1, 7,</i>                       | Gulasz z kaszą gryczaną, surówka z kiszonych ogórków z cebulką<br><i>Alergeny nr: 1,</i> | Zupa jarzynowa z mięsem wieprzowym<br><i>Alergeny nr: 1, 9, 7</i>        |
| <b>II śniadanie</b>               | Gruszka                                                                                               | Kompot owocowy                                                                           | Bulka poznańska                                                          |
| <b>Wtorek</b><br>09.12.2025       | Chleb biały z masłem i dżemem, zupa mleczna, herbata z cytryną<br><i>Alergeny nr: 1, 7</i>            | Filet z kurczaka w warzywach chińskich, ryż paraboliczny<br><i>Alergeny nr: 1, 9</i>     | Zupa z białej fasoli z mięsem wieprzowym<br><i>Alergeny nr: 1, 9</i>     |
| <b>II śniadanie</b>               | Ogórek świeży                                                                                         | Kompot owocowy                                                                           | Chleb biały                                                              |
| <b>Środa</b><br>10.12.2025        | Chleb wieloziarnisty z masłem i twarogiem na słodko, kawa inka z mlekiem<br><i>Alergeny nr: 1, 7,</i> | Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty<br><i>Alergeny nr: 1, 4, 3</i>       | Ryżanka z mięsem drobiowym<br><i>Alergeny nr: 1, 9,</i>                  |
| <b>II śniadanie</b>               | Jabłko                                                                                                | Kompot z wiśni                                                                           | Chleb biały                                                              |
| <b>Czwartek</b><br>11.12.2025     | Bulka baton z masłem i miodem, zupa mleczna, herbata z cytryną<br><i>Alergeny nr: 1, 7</i>            | Bigos z ziemniakami<br><i>Alergeny nr: 1, 9</i>                                          | Pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym<br><i>Alergeny nr: 1, 9, 7</i> |
| <b>II śniadanie</b>               | Marchew                                                                                               | Kompot owocowy                                                                           | Chleb biały                                                              |
| <b>Piątek</b><br>12.12.2025       | Bulka graham z masłem i jajkiem gotowanym, kakao<br><i>Alergeny nr: 1, 7, 3</i>                       | Pyzy z mięsem i cebulką<br><i>Alergeny nr: 1,</i>                                        | Zupa buraczkowa z mięsem wieprzowym<br><i>Alergeny nr: 1, 9, 7</i>       |
| <b>II śniadanie</b>               | Kalarepa                                                                                              | Kompot owocowy                                                                           | Bulka graham                                                             |

### KUCHNIA ZASTRZĘGA SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE!

**Alergeny mogące występować w posiłkach:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)