

# JADŁOSPIS

## 15.12.2025-19.12.2025

| DATA                              | ŚNIADANIE                                                                                    | OBIAD                                                                                      | PODWIECZOREK                                                             |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>15.12.2025 | Bulka graham z masłem i serkiem almette, kakao<br><i>Alergeny nr: 1, 7,</i>                  | Potrawka z karkówki z warzywami, ziemniaki<br><i>Alergeny nr: 1, 9</i>                     | Rosół z makaronem na wywarze mięsny<br><i>Alergeny nr: 1, 9</i>          |
| <b>II śniadanie</b>               | Mandarynka                                                                                   | Kompot owocowy                                                                             | Chleb biały                                                              |
| <b>Wtorek</b><br>16.12.2025       | Chleb biały z masłem i dżemem, zupa mleczna, herbata z cytryną<br><i>Alergeny nr: 1, 7</i>   | Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki z cebulką<br><i>Alergeny nr: 1, 3</i>               | Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsny<br><i>Alergeny nr: 1, 9, 7</i> |
| <b>II śniadanie</b>               | Papryka                                                                                      | Kompot owocowy                                                                             | Chleb biały                                                              |
| <b>Środa</b><br>17.12.2025        | Chleb wieloziarnisty z masłem i wędliną, kawa inka z mlekiem<br><i>Alergeny nr: 1, 7, 10</i> | Ryba smażona i ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty<br><i>Alergeny nr: 1, 4,</i>          | Zupa porowa z zacierką<br><i>Alergeny nr: 1, 9,</i>                      |
| <b>II śniadanie</b>               | Gruszka                                                                                      | Kompot truskawkowy                                                                         | Chleb biały                                                              |
| <b>Czwartek</b><br>18.12.2025     | Bulka maślana z masłem i miodem, zupa mleczna, herbata z cytryną<br><i>Alergeny nr: 1, 7</i> | Gulasz z kaszą gryczaną, surówka z ogórka kiszzonego i papryki<br><i>Alergeny nr: 1, 7</i> | Zupa jarzynowa z mięsem wieprzowym<br><i>Alergeny nr: 1, 9, 7</i>        |
| <b>II śniadanie</b>               | Pomidor koktajlowy                                                                           | Kompot owocowy                                                                             | Chleb biały                                                              |
| <b>Piątek</b><br>19.12.2025       | Bulka graham z masłem i pastą z makreli, kakao<br><i>Alergeny nr: 1, 7, 4</i>                | Pierogi ruskie z cebulką<br><i>Alergeny nr: 1, 7</i>                                       | Zupa owocowa z makaronem<br><i>Alergeny nr: 1,</i>                       |
| <b>II śniadanie</b>               | Jabłko                                                                                       | Kompot owocowy                                                                             | Chleb biały                                                              |

### KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE!

**Alergeny mogące występować w posiłkach:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)