

6 marca Europejski
Dzień Logopedy

Zwierzęca gimnastyka buzi i języka

Sapiemy jak piesek- otwieramy szeroko
buzię, wyciągamy język na brodę i
naśladujemy sapiącego pieska.

Oblizujemy się jak kotek- otwieramy
szeroko buzię i językiem oblizujemy usta.

Galopujemy językiem jak konik- klaskamy
językiem naśladując odgłos galopującego
konia.

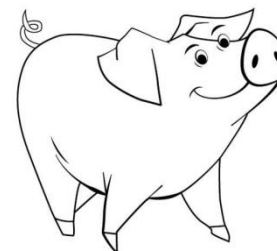
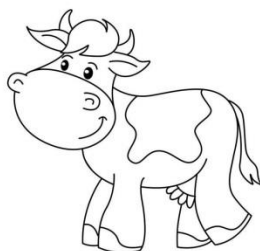
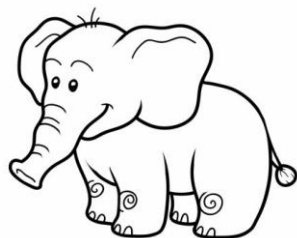
Start!



Machamy językiem jak słoń trąbą -
otwieramy szeroko buzię i czubkiem języka
dotykamy raz do prawego, raz do lewego
kącika ust.

Przeżuujemy jak krowa trawę - zamykamy
buzię i udajemy krowę, która przeżuwa
trawę, mocno pracujemy żuchwą.

Robimy ryjek jak u świnki- wysuwamy
złączone, zaokrąglone wargi do przodu, tak
aby zęby były niewidoczne. Robimy 5
wdechów wydechów przez nos.



Meta!

Przed rozpoczęciem ćwiczeń pokoloruj obrazki.

Pamiętaj! Aby język i buzia były sprawne i zwinne – ćwicz codziennie!

Opracowała Logopeda- Marta Rydzewska