**PLAN DZIAŁAŃ**

**PLACÓWKI PROMUJĄCEJ ZDROWIE**

**w roku szkolnym 2021/2022**

**Przedszkole Nr 1**

**z Oddziałami Integracyjnymi w Łapach**

**Część wstępna planu**

1. **Problem priorytetowy do rozwiązania:** Część wychowanków społeczności przedszkolnej jest nieświadoma zagrożeń wynikających z braku aktywności fizycznej.

* **Opis problemu:**

Na początku roku szkolnego przeprowadziliśmy diagnozę stosując metodę obserwacji, ankietę z rodzicami oraz rozmowy z dziećmi. Na podstawie wyników z przeprowadzonych badań, stwierdzamy iż należy podjąć działanie propagowania aktywności ruchowej. Ruch jest naturalną potrzebą wieku dziecięcego, nie należy go tłumić, a dążyć do tego, by dzieci jak najwięcej czasu spędzały w ruchu  rozwijając swoją  sprawność. Dziecko ruszając się,  uaktywnia zmysły, dzięki którym poznaje otaczający go świat.

* **Uzasadnienie wyboru problemu:**

Dziecko rozwija się w ruchu, czas wolny więcej niż 30 minut spędzony przed telewizorem, tabletem, komputerem, powoduje bezruch, silne napięcia mięśniowe, wady postawy, nadpobudliwość. Rodzice i nauczyciele muszą dać przykład właściwego spędzania czasu wolnego, poprzez gry i zabawy ruchowe, które przyczynia się do prawidłowego rozwoju fizycznego i emocjonalnego. Problem został wybrany przez zespół promocji zdrowia, poszerzony przez wychowawczynie poszczególnych grup i zaakceptowany na posiedzeniu rady pedagogicznej. Uważamy, że kształtowanie zdrowego stylu życia powinno odbywać się od najmłodszych lat w ścisłej współpracy z rodzicami, co daje szansę na ujednolicenie oddziaływań i wpłynie na skuteczność podejmowanych działań.

1. **Przyczyny istnienia problemu:**

* zbyt niska świadomość dorosłych dotycząca znaczenia ruchu dla rozwoju dziecka
* brak umiejętności organizowania wolnego czasu dla dzieci
* zbyt mała aktywność ruchowa w domu
* preferowanie biernych form odpoczynku, lekceważenie zagrożeń związanych z brakiem ruchu

1. **Rozwiązania prowadzące do usunięcia problemu:**

* Organizowanie spacerów w połączeniu z  formami ruchu na świeżym powietrzu
* Prowadzenie zajęć ruchowych przy muzyce
* Systematyczne prowadzenie zajęć gimnastycznych
* Udział w „Międzynarodowym Dniu Sportu”
* Prowadzenie gazetki dla rodziców propagującej zdrowy styl życia, rozbudzenie zamiłowania do wspólnych zabaw z dziećmi i aktywności ruchowej – „Ruszamy się na zdrowie”
* Zorganizowanie wewnątrz przedszkolnego konkursu z udziałem rodziców o tematyce „Ruch to zdrowie”

**Plan działań**

**1. Cel:** Podniesienie świadomości całej społeczności przedszkolnej dotyczącej zagrożeń powodowanych zbyt małą aktywnością ruchową.

**Kryterium sukcesu:** 95% wychowanków społeczności przedszkolnej, rodziców i personelu jest świadoma zagrożeń wynikających z braku aktywności fizycznej; 95% społeczności podejmuje codzienną aktywność fizyczną.

**Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

**a. Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród nauczycieli, obserwacje nauczycieli.

**b. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Wnioski z rozmów z rodzicami, obserwacja nauczycieli.

**c. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, koordynator zespołu, czerwiec 2022.

**2. Zadania**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin realizacji** | **Wykonawcy/**  **osoba odpowiedzialna** | **Potrzebne środki/zasoby** | **Sposób sprawdzania wykonania zadania** |
| • Dokonanie wstępnej diagnozy przez zespół ds. promocji zdrowia | • 100% nauczycieli uczestniczy we wstępnej diagnozie | • Spotkanie zespołu ds. promocji zdrowia | VIII.2021r. | • zespół ds. promocji zdrowia  • wszyscy nauczyciele | Papier | Protokół spotkania |
| • Opracowanie planu działań | • opracowany plan | • Spotkanie zespołu ds. promocji zdrowia | IX.2021r. | • zespół ds. promocji zdrowia | Papier, drukarka | Protokół spotkania |
| •Zorganizowanie zebrań z rodzicami | • 100% rodziców zostanie zapoznana z planem działań  • 100% rodziców zaakceptuje przedstawiony działania | •Zebranie z rodzicami  - zapoznanie z planem działań na rok szkolny 2021/2022 | IX.2021r. | •wszyscy nauczyciele  • dyrektor | Materiały biurowe, plan pracy | Lista obecności rodziców, zapisy w arkuszach w teczce grupy. |
| • Działania promujące aktywność ruchową wśród rodziców | • 100% rodziców zapozna się z prowadzona gazetką | • Prowadzenie gazetki dla rodziców propagującej zdrowy styl życia, rozbudzenie zamiłowania do wspólnych zabaw z dziećmi i aktywności ruchowej – „Ruszamy się na zdrowie” | Cały rok | • Katarzyna Konicka | Papier, gazeta, artykuły piśmiennicze | Fotorelacje na stronie internetowej przedszkola |
| • Działania promujące aktywność ruchową; promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego | • 100% dzieci uczestniczy w spacerach na świeżym powietrzu  • 100% dzieci weźmie udział w prowadzonych zajęciach ruchowych przy muzyce  • 100% dzieci weźmie udział w prowadzonych zajęciach gimnastycznych  • 100% dzieci weźmie udział w „Kwietniowych zawodach sportowych” | • Organizowanie spacerów w połączeniu z  formami ruchu na świeżym powietrzu  • Prowadzenie zajęć ruchowych przy muzyce  • Systematyczne prowadzenie zajęć gimnastycznych  • Udział w „Kwietniowych zawodach sportowych” | Cały rok  Cały rok  Cały rok  IV. 2022r. | • Nauczyciele wszystkich grup  • Nauczyciele wszystkich grup  • Nauczyciele wszystkich grup  • Agata Kamińska  • Nauczyciele wszystkich grup | Terenowy sprzęt stały, sprzęt sportowy, kamizelki odblaskowe  Sprzęt sportowy, odtwarzacz CD, płyty, pendrive  Terenowy sprzęt stały, sprzęt sportowy, przybory gimnastyczne  Sprzęt sportowy, przybory gimnastyczne | Fotorelacje na stronie internetowej przedszkola |
| • Działania zmierzające do zwiększenia kompetencji we współpracy z rodzicami | • 100% dzieci i rodziców weźmie udział w konkursie | • Zorganizowanie wewnątrz przedszkolnego konkursu z udziałem rodziców o tematyce „Ruch to zdrowie” | II-III 2022r. | • Mariola Łapińska | Materiały biurowe, artykuły piśmiennicze | Fotorelacje na stronie internetowej przedszkola, prace dzieci |