**Wspomaganie dziecka**

Propozycje zebrały: Ewelina Rząca i Katarzyna Falkowska

**Masaż dziecięcy** - to forma ćwiczeń relacyjnych, technika masażu delikatnego głaskania dziecka, gdzie najważniejszy jest kontakt rodzica z dzieckiem. O tego rodzaju masażu mówi się obrazowo jako o „sercu na dłoni”. Poniżej umieszczamy przykłady kilku dziecięcych masażyków.

**Płynęła sobie rzeczka** *[palcem rysujemy na plecach krętą rzeczkę]*
**Świeciły dwa słoneczka** *[rysujemy dwa kółka]*
**Idą konie** [*palcami udajemy kroki konia]*
**Przeszły słonie** [*palcami udajemy ciężkie słoniowe kroki]*
**Spadł deszczyk** [*palcami naśladujemy spadające krople]*
**Przeszedł dreszczyk?** *[łaskoczemy dziecko w boczki]*
**Tu podkóweczka tu, tu, tu** *[rysujemy palcem na stopie dziecka kształt podkowy*]
**Tu gwoździczek tu, tu, tu** *[delikatnie kłujemy palcem dziecko w stopę]*
**I młoteczkiem: puk, puk, puk** [*delikatnie pukamy w stopę dziecka]*
**I pilniczkiem: pitu pitu, pitu** *[jeździmy dziecku po stopie palcem, udając, że szlifujemy pilnikiem gwoździe. Dziecko ten ruch łaskocze, więc się śmieje i zwykle wyciąga zaraz drugą nogę do podbicia podkóweczki]*

**Słońce świeci** *[delikatne głaskanie po plecach]*
**Kroczą słonie** *[delikatne uderzanie otwartymi dłońmi]*
**Pędzą konie po betonie** *[uderzanie pięściami]*
**Płynie sobie kręta rzeczka** *[naśladowanie biegu rzeki]*
**Przeszły panie na szpileczkach** *[dotykanie czubkami palców]*
**Z gryzącymi pieseczkami** *[delikatne szczypanie]*
**Pada bardzo drobny deszczyk** *[dotykanie opuszkami palców]*
**Czy poczułeś dreszczyk ?** *[gwałtowne zsunięcie rąk po plecach w dół]*

**Zabawa ruchowa - „Latające woreczki”** ‒ przygotuj kilka woreczków wypełnionych ryżem lub kaszą. Poproś, aby dziecko przemieściło się z jednego do drugiego końca pokoju z woreczkiem ułożonym kolejno na różnych częściach ciała – głowie, ramieniu, dłoni wyciągniętej do przodu, stopie itp. W drugiej części zabawy ułóż na podłodze ze skakanki, sznurka lub włóczki okrąg lub kilka okręgów jeden w drugim. Ustal linię początkową, poproś dziecko, aby stanęło na linii, a następnie wrzuciło woreczki do okręgu (w wypadku kilku okręgów – do najmniejszego). Możecie ustalić punktację za celny rzut, wspólnie przeliczać zdobyte punkty, porównywać liczbę punktów zdobytych przez różne osoby.

 Zabawa kształtuje równowagę i celność dziecka, a przeliczanie zdobytych punktów jest doskonałą okazją do kształtowania umiejętności matematycznych.

**Proponujemy zabawy dla dzieci rozwijające motorykę małą** - <https://www.youtube.com/watch?v=J3WqxZfgxvw>

**PRACE PLASTYCZNE:** Motyl malowany gąbką <https://www.youtube.com/watch?v=wuIXb58fQBA>

Stemplowana łąka - prace plastyczne <https://www.youtube.com/watch?v=q85x875FfGc>

A dodatkowo można pokolorować kolorowankę lub połączyć cienie z sylwetami w karcie pracy.







