

Wielkanocne zabawy sensoryczne:

1. Wielkanocne pisanki z balonów

Potrzebujemy: balony, mąkę lub ryż, butelkę 0,5l, lejek, pisaki, np. czarny marker

Na początku wsypujemy za pomocą lejka mąkę lub ryż do butelki, w zależności od wielkości balona ok. 10 czubatych łyżeczek mąki lub 20 ryżu. Następnie dmuchamy balon, skręcamy go i zakładamy na butelkę. Teraz wystarczy butelkę obrócić w taki sposób, aby mąka przesypała się do nadmuchanego balona. Wypełniony balon ściągamy z butelki, powoli spuszczaemy powietrze, zawiązujemy go i zabieramy się za dekorowanie. Gotowe balonowe jajka dziecko dekoruje za pomocą markera lub pisaków, tak jak przy dekorowaniu tradycyjnych pisanek istnieje dowolność wzorów.

Zdjęcie i inspiracja: www.mojedziecikreatywnie.pl



2. Wielkanocne ozdoby z masy solnej

Potrzebujemy: masa solna, wałek, kształty do wykrawania, opcjonalnie barwniki spożywcze (zielony i żółty, bądź niebieski – po zmieszaniu niebieskiego z żółtym uzyskamy zielony), słomka, opcjonalnie farby, pędzelek.

Przepis na masę solną:

Pół szklanki soli, pół szklanki mąki pszennej, pół szklanki mąki ziemniaczanej, pół szklanki letniej wody. Wszystkie składniki wsypujemy do miski i zagniatamy. Być może w trakcie wyrabiania będzie potrzeba dosypania mąki. Zachęcam aby to dziecko wyrabiało masę, oczywiście pod nadzorem rodzica.

Wyrobianą masę możemy zabarwić dodając kilka kropel barwników spożywczych do wydzielonej części masy solnej.

Kiedy masa jest już gotowa, wałkujemy ją i wykrawamy nasze Wielkanocne ozdoby. Jeżeli chcemy przez nasze ozdoby przepleść sznureczek lub wstążeczkę to wycinamy w niej za pomocą słomki dziurki.

Gotowe ozdoby wkładamy do piekarnika nagrzanego na 100 stopni i trzymamy ok 10 – 15 minut. Następnie pozwalamy ozdobom wyschnąć.

Jeżeli nie użyliśmy barwników, wyschnięte ozdoby możemy pomalować farbami.

3. Wielkanocna zabawa w chowanego

Potrzebujemy: Wielkanocne ozdoby lub wielkanocne słodycze, instrumenty.

Zabawa jest prosta, rodzic chowa w pokoju ozdobę lub słodycz. Zadaniem dziecka jest znalezienie szukanego przedmiotu, rodzic udziela wskazówek klaszcząc w dłonie, lub wydając dźwięk z instrumentu, można użyć, harmonijki, gwizdka albo drewnianą łyżką uderzać w garnek lub cokolwiek na co macie ochotę. Im bliżej dziecko jest szukanej rzeczy, tym głośniejszy i szybszy powinien być dźwięk, im dziecko bardziej się oddala od przedmiotu, tym delikatniejszy i cichszy powinien być wydawany dźwięk.

Jak w każdej zabawie tak i w tej może nastąpić zamiana – teraz dziecko chowa przedmiot, a rodzic go poszukuje. W zabawie może również uczestniczyć rodzeństwo 😊

4. Zabawa ruchowa

Potrzebujemy: niewielkie karteczki, mazak, ołówek, kredki, koszyczek

Na karteczkach zapisujemy bądź rysujemy polecenie (możemy zrobić karteczki podwójnie lub potrójnie – wtedy zabawa będzie trwała dłużej):

- Podskakuj jak króliczek
- Turlaj się jak pisanka
- Machaj skrzydełkami jak kurczaczek
- Udawaj, że wąchasz kwiatki
- Przechadzaj się i becz jak baranek
- Wyginaj się jak palma na wietrze
- Chodź jak kaczuszka
- Wykluj się z jajka
- Potrząsaj ogonkiem jak zajączek
- Zjedź robaka

Składamy karteczki na pół, wrzucamy do koszyczka, każdy uczestnik zabawy kolejno losuje karteczkę i wykonuje polecenia na niej zawarte. Bawimy się do momentu aż skończą się karteczki.

Zachęcam do samodzielnego wymyślania innych zadań związanych z Wielkanocą.

5. Skaczące zajączki

Przygotowujemy kolorowe kartki papieru A4 (czerwona, zielona, żółta, niebieska, biała, różowa, pomarańczowa, fioletowa, brązowa, szara, czarna).

Układamy je na podłodze w dowolny sposób. Zadaniem dziecka jest skoczyć na kolor podany przez rodzica (dziecko skacze na następny kolor z tego na którym aktualnie stoi).

Druga opcja – dziecko skacze po wszystkich kolorach oprócz jednego bądź dwóch wybranych przez rodzica.

Trzecia opcja – wymieniamy kilka kolorów po których ma skakać dziecko, np. zielony, żółty, czerwony, niebieski, czarny.

Inspiracja www.dzieckiembadz.pl

6. Wyścig z jajkiem

Potrzebujemy: jajko (najlepiej sztuczne, lub czekoladowe) bądź coś imitującego jajko, łyżka.

Wyznaczamy start i metę, prosimy dziecko aby przeniosło jajko na łyżce w taki sposób, żeby nie spadło. Możemy zorganizować wyścig, lub mierzyć czas. Żeby trochę utrudnić zadanie można zaproponować konkretny sposób przemieszczania się, np. bokiem, tyłem, na palcach, na piętach, na kolanach, stopa za stopą, wielkimi krokami. Dla urozmaicenia można dodać na trasie przeszkody.

Zdrowych, radosnych i spokojnych i pełnych miłości Świąt Wielkanocnych!

Paula Piekutowska