

Zabawy angażujące zmysły:

1. Malowanie jadalnymi farbami

Potrzebujemy: jogurt naturalny, barwniki spożywcze, małe kubeczki/miseczki, kartki papieru/brystol, opcjonalnie: pędzelki, stempelki itp. (jednak nie są one konieczne).



Wykonanie jest banalnie proste, do małych kubeczków wkładamy 2-3 łyżki jogurtu, dodajemy ostrożnie odrobinę barwnika i delikatnie mieszamy. Żeby uzyskać bardziej intensywny kolor należy dodać więcej barwnika i ponownie wymieszać. Jadalne farby gotowe, teraz możecie malować za pomocą pędzelków, ale najlepiej dłońmi a nawet stopami 😊

Zamiast barwników spożywczych (które oczywiście mają intensywny kolor, ale też mocniej barwią skórę) można użyć naturalnych barwników takich jak: burak w proszku, kurkuma, kakao, papryka słodka i inne naturalne barwniki z kwiatów i roślin. Kolor będzie mniej intensywny, ale jeżeli mamy w domu maluszka z pewnością jest to sposób bezpieczniejszy.

2. Złap korek

Potrzebujemy: szczypce (najlepiej proste, drewniane takie jakich używa się do chwytania ogórków kiszonych z beczki), korki do butelek po winie (mogą też być inne lekkie przedmioty/zabawki – np. guziki, pudełko po zapałkach, mniejsze klocki), dwa pojemniczki. Przed dzieckiem ustawiamy dwa pojemniczki, w jednym umieszczamy korki lub inne wybrane przedmioty. Zadaniem dziecka jest za pomocą szczypiec przenieść korki z jednego pudełka do drugiego. Następnie zmieniamy rękę i przenosimy korki w drugą stronę.



Zdjęcia własne

3. Turlający transporter

Potrzebujemy: duży pokój w którym jest trochę wolnej przestrzeni, kilka ulubionych niedużych zabawek (mogą to być samochodziki, miśki, kredki lub cokolwiek innego) opcjonalnie dwie miseczki/pudełeczka/koszyczki.

Z jednej strony pokoju stawiamy pudełeczko z zabawkami, w tej samej linii z drugiej strony pokoju stawiamy puste pudełeczko (najlepiej, żeby odległość między pudełkami wynosiła co najmniej 2 metry). Dziecko kładzie się na podłodze na brzuchu twarzą w kierunku pudełka z zabawkami, bierze jedną z zabawek i turlając się dociera do drugiego pudełka, wkłada do niego przyturlany przedmiot i tym samym sposobem wraca po następny.



Uwaga! Proszę robić przerwy w tym zadaniu i obserwować dziecko, czy nie kręci mu się zbyt mocno w głowie. Oczywiście tych zabawek powinno być niewiele (max 4).



Zdjęcie poglądowe: www.pixtastock.com

4. Gra w kolory

Potrzebujemy: piłka, miękka poduszka

Ustalamy z dzieckiem na jakie kolory będziecie łapać piłkę (np. niebieski, zielony, żółty, pomarańczowy, fioletowy, biały, różowy), a na jakie kolory nie (np. czerwony, czarny). Dziecko siada w siadzie skrzyżnym na miękkiej poduszce. Rodzic siada naprzeciwko i rzuca w kierunku dziecka piłkę wymieniając kolor, zadaniem dziecka jest złapać piłkę (lub nie). Następnie dziecko rzuca piłkę do rodzica również podając kolor.

Możliwe modyfikacje:

- Dziecko stoi na miękkiej poduszce,
- Dziecko stoi na miękkiej poduszce, rodzic porusza się wokół dziecka i rzuca piłkę z różnych miejsc,
- Dziecko siedzi na miękkiej poduszce, rodzic porusza się wokół dziecka i rzuca piłkę z różnych miejsc.



Zdjęcie poglądowe: www.herlikesthis.blogspot.com

5. Skaczące worki

Potrzebujemy: worki na śmieci, kulki z papieru lub nieduże maskotki.

Na podłodze rozrzucaamy kulki z papieru, dziecko wchodzi do worka i skacząc w worku zbiera rozrzucone kulki.

Bardzo fajnie wychodzi to zadanie kiedy w nim bierze udział więcej niż jedno dziecko lub rodzic, wtedy można wprowadzić element rywalizacji, kto zbierze więcej kulek 😊



Zdjęcia poglądowe: www.visuallearningforlife.com

6. Woreczek sensoryczny

Potrzebujemy: woreczek strunowy, olej, woda zabarwiona barwnikiem np. na czerwono.

Do woreczka strunowego wlewamy olej i zabarwioną wodę, szczelnie zamykamy woreczek, możemy dodatkowo boki okleić taśmą, aby mieć pewność, że nic się nie wyleje. Zabawa gotowa, dziecko może próbować wymieszać ze sobą olej i wodę, kropelki wody, będą się rozwarstwiać tworząc mniejsze grupy. Udanej zabawy 😊



Zdjęcie poglądowe: www.mamawdomu.pl