

Zabawy i ćwiczenia stymulujące procesy sensoryczne:

1. Zabawa z balonem

Potrzebujemy: balon, sznurek, miejsce do przyczepienia balona

Zadanie jest proste, należy nadmuchać balon (fajnie jak zrobi to dziecko), przywiązujemy sznurek i przyczepiamy balon na suficie, gałęzi lub innym miejscu. Zadaniem dziecka jest uderzać balon, lewą ręką, prawą ręką, głową. Można spróbować również nogą 😊

Dla utrudnienia bądź ułatwienia zaczepiaj balon na różnej wysokości.

2. Gorąca lawa

Potrzebujemy: poduszki, ręczniki

Rozłóżcie na podłodze poduszki, w takiej odległości aby można było przeskakiwać z jednej na drugą. Kilka poduszek połóżcie dalej od siebie a pomiędzy nimi połów ciasno zwinięte ręczniki (niczym równoważnie) tak aby ręczniki stanowiły swobodne połączenia z poduszkami. Powiedz dziecku, że podłoga to gorąca lawa, poduszki to wyspy, a ręczniki to mosty. Zadaniem dziecka jest skakanie z wyspy na wyspę i balansowanie na mostach, uciekając przed lawą.

Do zabawy można również wykorzystać inne przedmioty w domu, np. kanapę, krzeselka, itp.

3. Przejażdżka rydwanem

Potrzebujemy: koc lub prześcieradło

Połóżcie koc na podłodze w miejscu gdzie nie ma dywanów. Dziecko siada na jednym końcu koca, rodzic chwytając drugi koniec koca i zabiera dziecko na przejażdżkę po domu 😊

Druga wersja tej zabawy – na jednym końcu koca sadzamy ulubioną zabawkę dziecka i to zadaniem dziecka jest zabrać zabawkę na przejażdżkę.

4. Świetlny berek

Potrzebujemy: papier kolorowy (ciemny kolor), nożyczki, taśma klejąca, dwie latarki, wieczór
Z dwóch kawałków kolorowego papieru wytnij proste kształty rakiet, dinozaurów, pociągów lub inny wzór, wybrany przez dziecko. Przyklej taśmą do latarek. Daj dziecku jedną latarkę i wyłączcie światło w pokoju. Włączcie latarki – zabawa w berka gotowa.

Dla urozmaicenia można wyciąć z kolorowego papieru kilka kółek (opcjonalnie można umieścić na nich różne obrazki), należy przyczepić je do ściany, będą one stanowiły planety. Przy zgaszonym świetle, używając latarek z wzorem, dziecko może latać i odkrywać planety.

5. Jadalna ciastolina marchewkowa

Potrzebujemy: kilka sztuk ugotowanej marchewki

mąka ziemniaczana (0,5 – 1 kg)

opcjonalnie zapach do ciasta, lub przyprawa, np. cynamon

Przygotowanie: Ugotowane marchewki blendujemy na jednolitą masę, stopniowo dosypujemy mąkę ziemniaczaną porcjami i wyrabiamy ciasto (używamy tyle mąki ile nam potrzeba do oczekiwanej konsystencji). Ciastolina powinna być lekko wilgotna i nie przyklejać się do rąk.

Z masy możemy lepić, wałkować, wykrawać ciasteczka, odbijać stempelków.

Masę można przechowywać przez kilka dni w zamkniętym pojemniku w lodówce.

Inspiracja zaczerpnięta ze strony www.charezinska.pl

Opracowała: Paula Piekutowska