

Pomysły na sensoryczne zabawy w domu:

1. Rosnące farby



Potrzebujemy: sól, mąka, woda – w proporcji 1:1:1, barwniki spożywcze (ewentualnie farby), kartki papieru, patyczki lub pędzelki do malowania.

Podane składniki mieszamy ze sobą do jednolitej konsystencji. Przygotowaną masę dzielimy na kilka części (na tyle ile kolorów chcemy uzyskać) i mieszamy ją z barwnikami lub farbami. Teraz malujemy na kartkach papieru wszystko to co nam podpowiada wyobraźnia,

a kiedy skończymy obrazek umieszczamy w kuchence mikrofalowej ustawionej na moc 800W przez ok. 30 sekund. Po tym czasie farby się unoszą, twerdnieją i wysychają 😊

Można również malować podstawową masą, a po jej wysuszeniu w mikrofalówce pomalować farbami.



Zdjęcia: www.mojedziecikreatywne.pl

2. Domowe puzzle

Potrzebujemy: kolorowa ilustracja z czasopisma/ kolorowy rysunek ulubionego bohatera dziecka/ zdjęcie dziecka; karton lub brystol, klej, nożyczki.

Wybraną ilustrację lub zdjęcie przyklejamy do kartonu, aby usztywnić nasze puzzle, następnie tnijemy ją na dowolną ilość części. Możemy naszą ilustrację pociąć w paski, w kształt klasycznych puzzli lub inny dowolny. Zadaniem dziecka jest ułożenie powstałych puzzli w obrazek. Pamiętajmy tylko o dostosowaniu poziomu trudności – im starsze dziecko tym elementów może być więcej 😊

Zdjęcie: www.swiattomskiego.pl



3. Sensorybki

Potrzebujemy: Przezroczyste balony lateksowe, cekiny, koraliki, brokat, woda, opcjonalnie lejek, opcjonalnie gliceryna w płynie.

Do balona wrzucamy elementy dekoracyjne – można w tym celu wykorzystać lejek (opcja łatwiejsza) lub wrzucając bezpośrednio do otworu balonika (opcja trudniejsza). Następnie balon napełniamy wodą i jeżeli mamy to dodajemy kilka kropel gliceryny (nie jest to wymagane). Balon zawiązujemy na supeł, w ten sposób powstają nasze sensorybki 😊 Nie są one zbyt piękne, jednak zginiatanie, ugniatanie i miętolenie ich przynosi wiele radości. Może je również wykorzystać jako zabawkę do kąpieli 😊



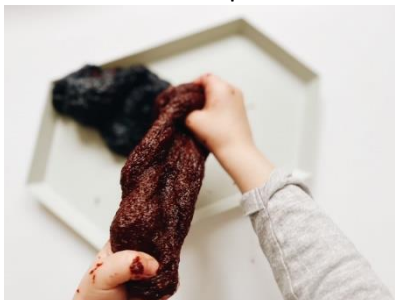
Zdjęcia: www.charezinska.pl

4. Galaktyczna plazma

Potrzebujemy: 3 łyżki stołowe łusek z babki jajowatej, szklanka wody, barwnik spożywczy (w odpowiadającym nam kolorze).

Do garnka wsypujemy zmielone łupiny babki jajowatej, zalewamy wodą i gotujemy na małym ogniu aż do zgęstnienia i łatwego odchodzenia masy od powierzchni garnka. Barwnik dodajemy do masy w trakcie gotowania lub już po ugotowaniu jeżeli chcemy masę podzielić i dodać kilka barwników. Po przestudzeniu możemy zaczynać zabawę z plazmą 😊 Masa będzie miała specyficzny zapach – można w trakcie przygotowania dodać zapach.

Pomysł na zabawę i zdjęcia: www.charezinska.pl



5. Buteleczki sensoryczne

Potrzebujemy: Przezroczyste buteleczki lub słoiczki z nakrętkami, różne materiały sypkie (makaron, groch, ryż, fasola, kasza, płatki, cekiny, brokat, koraliki, mąka, piasek, woda itp., itd.), cerata/ podkładka coś co zabezpieczy miejsce pracy.

W tej zabawie zależy nam aby dziecko wszystko wykonywało samo według własnego pomysłu, dziecko powinno samodzielnie wysypywać, wysypywać, zakręcać, odkręcać, sprawdzać ciężar, dźwięk, efekt wizualny swojej buteleczki 😊 Oczywiście rodziców też zachęcam do próbowania stworzenia własnych buteleczek 😊



Zdjęcie: www.zainspiruj-malucha.pl