

Ćwiczenia motoryki małej:

1. Odwzorowanie z klockami

Potrzebujemy: pudełko po jajkach (wytlaczanka), 10 klocków w różnych kolorach, kartki papieru, flamastry w kolorach klocków.

Rodzik na kartkach papieru rysuje kilka wzorów w dwóch liniach po 10 kwadracików (lub inny dowolny kształt). Przed dzieckiem kładziemy pudełko po jajkach, klocki i wzór jak ma klocki poukładać – zadaniem dziecka jest za pomocą klocków odwzorowanie narysowanego układu.

Do rysowania wzorów można również zaangażować dziecko 😊

Zdjęcie poglądowe: www.theimaginationtree.com



2. Łowienie rybek



Zdjęcie poglądowe: www.mojedziecikreatywne.pl

Potrzebujemy: makaron w kształcie rurek (penne, piórka), słomka z zakrzywieniem, miska lub blacha, mniejsza miseczka.

Wysypujemy nieugotowany makaron, dziecku dajemy zakrzywioną słomkę – zadaniem dziecka jest za jej pomocą łowienie rybek, czyli naszego makaronu. Złowione rybki odkładamy do mniejszej miseczki. Jeżeli w zadaniu bierze udział więcej niż jedno dziecko, możemy włączyć element rywalizacji – kto złowi więcej rybek.

3. Dziurawa wieża

Potrzebujemy: rolka po ręczniku papierowym, kolorowe kredki.

Przed przystąpieniem do zadania rodzic musi w rolce po ręczniku papierowym wykonać dziurki wielkości kredek. Kiedy mamy już wykonaną odpowiednią ilość dziur, dajemy dziecku kredki i rolkę – zadaniem dziecka jest przekładać kredki przez utworzone otwory.



Zdjęcie poglądowe: www.mojedziecikreatywne.pl

4. Nawlekanie koralików

Potrzebujemy: sznurek/sznurowadło, koraliki większe i mniejsze, ewentualnie guziki, makaron (kolanka, rurki itp.), itp.

W tym zadaniu, nawlekamy koraliki na sznurek albo w sposób dowolny, albo wyznaczamy dziecku kolejność w jakiej ma nawlekać (jeżeli mamy różne kolory koralików czy guzików). Możemy też pomalować makaron, w ten sposób będziemy mogli ustalić z nich kolorową sekwencję. Ćwiczymy motorykę małą (wzmacniamy mięśnie palców) oraz funkcje okoruchowe.



Zdjęcie poglądowe ze strony www.gramho.com

5. Kolorowe klamerki



Zdjęcie poglądowe: www.handmadebytaja.blogspot.com

Potrzebujemy: spinacze do bielizny, kawałek tekturki w kształcie kwadratu lub koła, kartka papieru, mazaki lub kredki w kolorach spinaczy, klej.

Na kawałku tekturki przyklejamy kartkę papieru, dzielimy ją na równe części i kolorujemy według dostępnych kolorów. Następnie rozsypujemy spinacze, a zadaniem dziecka jest przyklepienie odpowiednich spinaczy w odpowiednich miejscach.