



W tym tygodniu ćwiczenia i zabawy proponowane przeze mnie wpisują się w tematykę wiosenną i Wielkanocną. Zachęcam aby ćwiczyć wspólnie, angażując wszystkich domowników we wspólne zabawy.

Na rozgrzewkę ćwiczenie rozwijające słownictwo- „**Wielkanocne zagadki**”- aby uatrakcyjnić jego formę stworzyłam zabawę w formie teleturnieju telewizyjnego dla naszych przedszkolaków ☺

Rodzic odczytuje zagadki, a dziecko udziela odpowiedzi poprzez kliknięcie właściwego obrazka i nazwanie go:

<https://wordwall.net/pl/resource/1287099>

Po rozwiązaniu zagadek warto porozmawiać z dziećmi o tradycjach i zwyczajach wielkanocnych. Pomocny może być tekst o wielkanocnych tradycjach, który napisałam w celu umożliwienia wspólnego czytania rodzica i dziecka ☺ Rodzic odczytuje tekst, a dziecko dopowiada to co widzi na obrazku (starsze dzieci powinny używać właściwej formy gramatycznej wyrazu) tak aby zdania tworzyły spójną całość ☺

„Tydzień przed Wielkanocą świętujemy Niedzielę Palmową. Tego dnia, na

pamiątkę wjazdu Jezusa do Jerozolimy w  święcone są .

Ważnym elementem Wielkanocy są . Najbardziej lubią je robić

, gdyż mogą wtedy puścić wodze fantazji i ze zwykłych

 wyczarować prawdziwe dzieła sztuki. Do ozdabiania 

można używać  ,  , a nawet łupin  , w której możemy

gotować  aby uzyskać rudo -  kolor.

Ważnym etapem przygotowań do świąt jest święcenie pokarmów w Wielką

Sobotę. Przygotowując  warto wiedzieć co symbolizują wkładane do

niej produkty. W święconce nie może zabraknąć:  - które

symbolizują nowe życie,  - symbolizującego Zmartwychwstałego

Jezusa Chrystusa,  -który symbolizuje ciało Chrystusa,  i chrzanu – które według wierzeń odstraszają zło, symbolizują także mękę i

cierpienie, wędliny lub  - symboli dostatku. Wszystkie te produkty

władamy do  , który również ozdabiamy.

W Wielkanoc całą rodziną zjadamy uroczyste śniadanie przy pięknie

nakrytym  i dzielimy się  składając sobie najlepsze życzenia.

Nie sposób nie wspomnieć także o Wielkanocnym Poniedziałku, który znany jest również jako Lany Poniedziałek. To dzień, w którym jak nakazuje

tradycja można delikatnie oblać członków rodziny  bez obawy o karcące spojrzenia dorosłych 😊

Jako ostatnie proponuje ćwiczenie oddechowe, z wykorzystaniem szablonu bazi. Można wydrukować ten prezentowany poniżej, lub narysować baze kotki samodzielnie. Należy przygotować słomkę i kulki waty (wielkości takiej, aby nie dało się ich zassać do wnętrza słomki). Zadaniem dziecka jest przenoszenie waty za pomocą słomki (zasysamy watę słomką) na szablon bazi, tak aby watą przykryć wszystkie baze kotki na szablonie. Powodzenia 😊

Z najlepszymi życzeniami zdrowych, spokojnych i radosnych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego – Marta Rydzewska

