1. Na rozgrzewkę podaję Wam link do strony internetowej, na której macie możliwość interaktywnego wykonywania ćwiczeń buzi i języka:

- <https://www.mimowa.pl/gimnastyka-buzi-i-jezyka>

2. Większość dzieci uczestniczących w terapii logopedycznej posiada zeszyty z materiałem wyrazowym do utrwalania w domu. Moi drodzy, to jest właśnie ten czas, kiedy możecie solidnie je wykorzystać ;)

3. Zachęcam aby do codziennych ćwiczeń włączyć masażyki, czyli zabawy oparte na dotyku, bazujące na naturalnej aktywności dzieci, służą z jednej strony pogłębieniu kontaktu między dzieckiem a dorosłym z drugiej zaś odprężeniu i wspólnemu przeżywaniu radości. W masażykach nie chodzi bowiem o klasyczny masaż lecz o sposób w jaki rodzic nawiąże fizyczny kontakt z dzieckiem, czyli o delikatny dotyk mający charakter pełnej miłości komunikacji.

Poniżej dwa przykłady takiej zabawy:

– Mama córkę myła *(głaszczemy plecy dziecka),*– Żeby czysta była *(rozcieramy plecy okrężnym ruchem dłoni),*– Myła długie włosy (*dwoma palcami kreślimy linie wzdłuż pleców),*– Plecy szorowała *(przesuwamy czubki palców w poprzek całych pleców od góry),*– Gdy wszystko umyła *(przesuwamy otwarte dłonie po całych plecach),*– Brzuszek masowała (*od tyłu obejmujemy dziecko i masujemy brzuch),*– Chociaż piana szczypie (*lekko szczypiemy całe plecy),*– Trochę w małe oczy (*na plecach rysujemy małe kółeczka),*– Dziewczynka nie płacze (*delikatnie opukujemy plecy opuszkami palców)*  
– Tylko rączki moczy (*opukujemy plecy otwartymi dłońmi),*– Żeby były czyste prania się nie bały (*trzymamy dziecko za nadgarstki i klaszczemy jego dłońmi),*– Mamusi w sprzątaniu zawsze pomagały (*klaszczemy swoimi dłońmi w dłonie dziecka).*

*Idzie pani:* ***stuk, stuk, stuk*** *– palce wskazujące obu rąk stukają w plecy dziecka  
Dziadek z laską:* ***puk, puk, puk*** *– Zgięty palec wskazujący stuka w plecy dziecka  
Skacze dziecko:* ***hop, hop, hop*** *– obie dłonie stukają w plecy dziecka  
Wieje wietrzyk:* ***fiu, fiu, fiu*** *– dmuchamy w szyję dziecka  
Kropi deszczyk:* ***puk, puk, puk*** *– opuszki palców delikatnie opukują plecy dziecka  
Deszcz ze śniegiem:* ***chlup, chlup, chlup*** *– dłonie ułożone w miseczki stukają w plecy dziecka  
A grad w szyby:* ***łup, łup, łup*** *– pięści opukują plecy dziecka  
Świeci słonko – kreślimy dłonią koło na plecach dziecka  
Wieje wietrzyk – dmuchamy w szyję dziecka  
Czujesz dreszczyk? – zadajemy dziecku pytanie ☺*