**NOWINKI Z WIEJSKIEGO PODWÓRKA**

**Propozycja zabaw i ćwiczeń w domu**

**Grupa V „Stokrotki” 5-latki**

**Czwartek 06.05.2021r.**

**I**

1. **„Szukam mamy” – oglądanie bajki połączone z aktywnym słuchaniem**

<https://www.youtube.com/watch?v=E5bWIQo182c>

**Rozmowa na temat bajki :**

 – Kto szukał swojej mamy?

 – Jakie zwierzęta występują w bajce?

– Jak nazywają się dzieci poszczególnych zwierząt z bajki?

1. **„Znamy wiejskie zwierzęta” – rozwiązywanie zagadek**

Przedstawię ją krótko:  
oto dama z bródką.  
Gdy jeść jej się chce  
woła głośno: meeeeee!!! (*koza*)

Ma bujne loki,  
rogi kręcone  
Niedawno owcę  
pojął za żonę. (*baran*)

Gdy cię nie ma – grzecznie czeka  
Gdy się zjawiasz – głośno szczeka  
i z radości niezmierzonej  
młynka kręci wciąż ogonem. (*pies*)

Przygładza wąsy,  
ostrzy pazury,  
uciekaj przed nim  
myszko do dziury. (*kot*)

Zniosłam jajeczko!  
– na pół podwórka  
chwali się głośno  
pani... (*kurka*)

W koralach chodzi,  
gul, gul, gul – krzyczy,  
jak się rozzłości,  
to się indyczy. (*indyk*)

Nie wiadomo dlaczego  
chodzą zawsze gęsiego.  
Mamy od nich miękki puszek,  
wsadzamy go do poduszek. (*gąski*)

Gdy się trawy naje,  
pyszne mleko daje. (*krowa*)

Pieje : kukuryku  
i rządzi w kurniku. (*kogut*)

**II**

1. **„Zwierzęta z wiejskiego podwórka” – wykonanie masek zwierząt z papierowych talerzyków**



**Potrzebne materiały:**

- papierowe talerzyki

- farby

- bibuła

- kolorowy papier

- klej

- nożyczki

1. **„Naśladujemy zwierzęta” – zabawa ruchowo – naśladowcza**

Dzieci poruszają się po pokoju w rytm dowolnej muzyki. Podczas przerwy w muzyce rodzic mówi nazwę zwierzęcia. Dzieci naśladują sposób jego poruszania się oraz głos, jaki wydaje. Muzyka jest sygnałem do ponownego swobodnego ruchu.

1. **„Ćwiczenia gimnastyczne z piłką”**

1. Rozgrzewka. Marsz z wysokim unoszeniem kolan. Plecy wyprostowane

2. Bieg truchtem w miejscu wolno i szybko

3. Maszerujemy z wysokim unoszeniem kolan. Piłkę trzymamy przed sobą i staramy się uderzyć raz jednym , raz drugim kolanem w piłkę.

4. Robimy teraz 10 pajacyków

5. Stoimy. Piłkę trzymaną w rękach unosimy do góry nad głowę i przekładamy ją z ręki do ręki.

6. Odkładamy piłkę. Maszerujemy i staramy się uderzać raz prawą, raz lewą nogą w pośladki

7. Bierzemy piłkę. Stajemy w niewielkim rozkroku. Piłkę trzymaną oburącz wyciągamy przed siebie i przed sobą rysujemy wielkie koło.

8. Robimy skłon, piłka nie dotyka podłogi i przekładamy piłkę miedzy nogami robiąc ósemki

9. Teraz stoimy w niewielkim rozkroku i będziemy przekładać piłkę wokół tułowia Teraz spróbujcie z zamkniętymi oczami.

10. Podrzucamy piłkę i łapiemy ją.

11. Przekładamy piłkę wokół głowy

12. Trzymając piłkę w rękach robimy skłony głową; góra-dół i na boki

13. Trzymając piłkę w rękach krążymy barkami, teraz podnosimy barki do góry

14. Teraz turlamy piłkę po ziemi wokół raz jednej raz drugiej nogi

15. Kładziemy piłkę przed sobą na ziemi i dotykamy ją stopą raz jedną, raz drugą.

16. Przysiady z piłką w rękach.

17. Siadamy w siadzie prostym z ugiętymi nogami i turlamy piłkę pod nogami

**III**

1. **„Karmimy kurki”- ćwiczenia oddechowe.** Przenoszenie za pomocą słomki, ziarenek papierowych z kartki na rysunek kury albo na talerzyk itp.
2. **„Konik" – masażyk z wykorzystaniem wierszyka**

Biega źrebaczek po łące

**(opukujemy plecy dziecka opuszkami palców)**

wąchając kwiatki pachnące.

Tu rosną stokrotki, maki,  
a tu kolorowe bratki

**(poszczypujemy w różnych miejscach)**

Podchodzi klacz ,jego mama

**(kroczymy po plecach palcami)**

nosem go lekko dotyka.

**(lekko naciskamy jednym palcem)**

Konik do mamy się śmieje  
i dalej po łące bryka.

**(skoki nadgarstkami i palcami)**

Potem wieczorem w stajence  
do mamy tuli się blisko,

**(przytulamy się do dziecka)**

układa się do snu na sianie  
i chrapie jak wielkie konisko

**(naśladujemy chrapanie)**

1. **„Wiejskie zwierzęta” – kolorowanka**

**Pokoloruj obrazek**

