**Program profilaktyczno-wychowawczy „Strażnicy uśmiechu”**

W przedszkolu Numer 1 w Łapach z Oddziałami Integracyjnymi realizowany jest program „Strażnicy uśmiechu”.

 Program ten został opracowany na podstawie metody Marshalla B. Rosenberga „Porozumienie Bez Przemocy” przez Nadę Ignjatović -Savić - profesorkę psychologii Uniwersytetu Belgradzkiego w Serbii. Od 2006 roku był on wprowadzany przez Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno- Pedagogicznej w Polsce do placówek edukacyjnych.

Jest to cykl warsztatów psychoedukacyjnych przeznaczonych do realizacji z dziećmi i młodzieżą w przedziale wiekowym od 5 do 15 lat. Program ten podnosi kompetencje osobiste, emocjonalne i społeczne dzieci i nauczycieli.  Poprawia zachowanie, relacje w grupie i pozwala na osiąganie przez dzieci znacznie lepszych wyników w nauce.

Ponadto celem programu jest wspomaganie rozwoju samoświadomości, kształtowanie umiejętności życiowych oraz społeczno-emocjonalnych dzieci.

Wspólne zajęcia prowadzone w atmosferze zabawy pomagają dzieciom:

* osiągnąć emocjonalną stabilizację,
* rozwijać zdolności przezwyciężania trudnych stanów emocjonalnych,
* wyrażać własne zdanie, uczucia,
* dowiedzieć się czegoś nowego o sobie i innych,
* doskonalić umiejętności porozumiewania się z ludźmi,
* budować zaufanie w stosunku do siebie i innych,
* być bardziej wrażliwymi na potrzeby innych,
* być bardziej uważnymi i wytrwałymi w swojej pracy,
* rozwijać poczucie własnej wartości, pewności siebie,
* umacniać i zawiązywać nowe przyjaźnie,
* nauczyć się lepiej rozumieć i szanować siebie i innych,
* rozwinąć wyobraźnię, ciekawość, niezależność, zaufanie i umiejętność współpracy.

 Podstawą programu jest wymiana zdań, opinii, wewnętrznych swoich przeżyć - bez krytyki i oceniania- ćwiczenia relaksacyjne, ruchowe, pantomima, gry, scenki i rysunki dzieci.

  Program „Strażnicy Uśmiechu” stanowi podstawę do pracy wychowawczej oraz działań profilaktycznych w przedszkolu.

Od września 2019 roku jest realizowany w grupie przedszkolnej 4-5 latków integracyjnej „BRATKI” przez wychowawczynię panią Hannę Dąbrowską.