

Opis zajęć

**dla dzieci ze szkoły podstawowej w Suchostrudze i ich rodziców,
przygotowanych przez instruktorów profilaktyki uzależnień
Pracowni Doskonalenia Zawodowego Meritum:**

Warsztaty dla najmłodszych, klasy 0-3

„Internet nie dla wszystkich”

Zajęcia kształtujące sposób optymalnego korzystania z mediów.

Zagrożenia jakie związane są z nadmiernym spędzaniem czasu wolnego przed komputerem znają tylko rodzice, których dzieci godzinami potrafią żyć w świecie www. Złe stopnie, problemy z koncentracją, rozdrażnienie, brak przyjaciół to początek. Ale nie musi tak być, wystarczy wprowadzić kilka prostych zasad, i pokazać w sposób interaktywny, że Internet może być przydatnym źródłem wiedzy, dodatkiem do życia, a nie jego główną częścią.

Warsztaty dla klas 4-6

„Lekcja w Sieci”

Internet – korzystanie ze współczesnych mediów- to nie tylko sposób na spędzanie wolnego czasu, „Lekcja w Sieci” to propozycja spotkania z młodzieżą na której poruszone zostaną takie tematy jak cyberprzemoc, uzależnienie od internetu, oraz potencjalnie kontakty z obcymi osobami, do których może doprowadzić nieprzestrzeganie elementarnych zasad wirtualnego bezpieczeństwa.

Uczeń pozna bezpieczne sposoby korzystania z internetu, będzie potrafił zauważyć u siebie krytyczny moment uzależnienia oraz dostrzec grożące niebezpieczeństwa.

Warsztaty dla rodziców i nauczycieli:

1. Uzależnienie od komputera jako forma uzależnień behawioralnych- przebieg, diagnoza, zagrożenia.
2. Przyczyny uzależnień behawioralnych.
3. „Kultura sypialniana” jako czynnik ryzyka uzależnienia od internetu.
4. Praktyczne rozróżnienie zachowań o charakterze przemocy i agresji rówieśniczej- podstawy teoretyczne rozumienia cyberprzemocy.
5. Cyberprzemoc i jej formy:
 - a) - cyberbulling, cyberstalking, cyberharcmennt
 - b) - stalking
 - c) - happy slapping
 - d) - sexting
 - e) - boylove
6. Cechy przemocy online.
7. Klasyfikacja karna cyberprzestępstw.
8. Diagnoza cyberproblemów u dzieci.
9. Sposoby na prywatność online.
10. Zasady bezpiecznego korzystania z cybeprzestrzeni.
11. Podsumowanie