

CZWARTEK 25.06.2020

Blok tematyczny: **Wakacje tuż, tuż.**

Temat dnia: **Na wakacje przyszedł czas.**

1. Zaczynij od gimnastyki. Przygotuj do tego małą poduszkę.
Ćwiczenia z elementem równowagi.
Spaceruj swobodnie, z poduszką na głowach, następnie połóż poduszkę przed sobą i staraj się chwycić ją palcami nóg i utrzymać przez chwilę.
Ćwiczenia powtarzaj kilka razy, pamiętając o zmianie stóp.
Ćwiczenie mięśni brzucha – *Do góry i w dół*.
Połóż się na pleckach, poduszkę włóż między stopy. Unieś ją stopami do góry i przekładaj za głowę, a potem wróć do pozycji wyjściowej.
Zabawa ruchowa z elementem czworakowania – *Na plaży*.
Połóż poduszkę na podłodze. Chodź na czworakach dookoła poduszki, naśladując szukanie na plaży muszli i bursztynów. Co jakiś czas klękaj, wyciągaj ręce, otwieraj dłonie i pokazuj, co znalazłeś.
Ćwiczenie tułowia – *Samoloty*.
Siądź w siadzie skrzyżnym. Poduszkę połóż na głowie. Jedną ręką utwórz daszek nad oczami, drugą trzymaj na kolanach. Wykonuj skręt tułowia i głowy w lewą stronę, a następnie w prawą stronę.
Ćwiczenia przeciw płaskostopiu – *Sprytne stopy*.
Chwytaj palcami stopy poduszkę leżącą na podłodze i podawaj ją sobie do rąk.
2. Otwórz karty pracy na stronie 75 i przeczytaj tekst z rodzicem. Rodzic będzie czytać wyrazy, a Ty będziesz mówić nazwy obrazków.
3. Jako ostatnie zadanie wytnij obrazki i zdania z karty oznaczonej literą N znajdujące się w wyprawce plastycznej i przyporządkuj odpowiednio zdania do obrazków.
4. Dla chętnych – ułóż puzzle „Lato” z wyprawki plastycznej.

5. Religia.

Temat: Choć wakacji nadszedł czas, Jezus zawsze czeka nas nr 56 str. 116

WAKACJE, WAKACJE !!! czas odpoczynku!

Zobaczcie co Kasia i Marek, będą robić w okresie wakacji, odszukajcie i przyklejcie.

Pokolorujcie obrazek i mam prośbę odpoczywając od szkolnych obowiązków nie zapominajcie o modlitwie !!!

Życzę miłego wypoczynku.