

Blok tematyczny: **Niby tacy sami, a jednak inni.**

Temat dnia: **Moje uczucia.**

1. Popatrz na buzie poniżej i spróbuj powiedzieć, jakie wyrażają emocje, co czują?



2. Zastanów się, kiedy Ty odczuwasz złość, kiedy radość, kiedy się smucisz a kiedy dziwisz? Kiedy odczuwasz strach?
3. Posłuchaj tekstu Jolanty Kucharczyk pt.: "Moje uczucia".

*Żal mi minionych wakacji, urodzin, które już były,
i tego, że odwiedziny babci już się skończyły.
Smutno, że tata wyjechał, mama tak mało ma czasu,
i złość mnie bierze, że brat mój robi tak dużo hałasu.
Tu, w moim sercu, mieszkają uczucia: miłość, radość i smutek.
Czasem jestem tak bardzo szczęśliwy, lecz czasem także się smucę.
W kieszonce kasztan na szczęście o tym wciąż przypomina,
że wszystko, co jest tak smutne, kiedyś z czasem przemija.
Zobacz, już się uśmiechasz, bo znowu będą wakacje,
tata niedługo już wróci, z mamą pójdziesz na spacer.
Po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znów świeci,
po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci.*

4. Jeśli uważnie słuchałeś odpowiedz:
 - Co mieszka w sercu?
 - Czy zawsze jest nam wesoło?
 - Czy zdarza się, że coś was smuci?
 - Czy zdarza się, że coś was złości?
5. Pamiętaj, że uczucia, emocje są czymś normalnym, naturalnym, co zawsze towarzyszy ludziom – dorosłym i dzieciom. Ale należy pamiętać o tym, że *po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znowu świeci, po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci.*
6. W ramach zajęć ruchowych proponuję dziś wyjście na dwór i zabawę na świeżym powietrzu. Możesz na przykład wybrać się na wycieczkę rowerową, spacer lub zabawy w piaskownicy albo huśtawkę. Jeśli zechcesz pokazać mi jak dobrze się bawiłeś możesz przesłać mi na Messenger filmik lub zdjęcie. Chętnie obejrzę.